



生活習慣病予防のための

「健康情報サービス QUPiO+」登録のお願い

クピオプラス

北陸電力健康保険組合では、皆様の健康維持・増進を図るため、健康情報提供サービス「**QUPiOPlus (クピオプラス)**」を導入しています。このサービスは、一人ひとりに合わせた健康情報や、生活習慣病発症予測、健康コラムといったコンテンツを提供しています。ご利用の際には、初回登録が必要となります。

ぜひ、一度試しにご登録いただき、クピオプラスを覗いてみてはいかがでしょうか。

機能 (一部) のご紹介

生活習慣病発症予測



あなたの健診結果を元に、生活習慣病（糖尿病/高血圧症/脂質異常症）の5年後の発症率を割合（%）で表示。

※産業医科大学監修

健康コラム



あなたの健診結果や、生活習慣をもとに、健康のスペシャリストが監修した「生活に役立つ健康情報」を、掲載。

改善支援



生活習慣病の改善をスムーズに行うために、あなたにあった「行動計画」をシステムが提案。歩数や食事など、日々の記録も可能。

ヘルスケアリワード

QUPiOPlusをつかって、健康づくりに取り組むと、抽選でプレゼントがもらえます。詳細は、サイトでご確認ください。

STEP.1 プログラムを達成

- 初めてのログイン賞
- マイルール設定賞
- 5日連続ログイン賞
- 3日連続10000歩達成賞
- 5日連続健康記録賞 など

STEP.2 抽選にチャレンジ



プレゼント※をGET



※プレゼントは、Amazonギフトカード（500円分）となります。抽選結果は、その場で発表されます。＜あたる場合＞クーポンコードを確認できます。同じ内容がログインIDに指定されているメールアドレスにも届きます。当該費用は、運営元である「SOMPOヘルスサポート株式会社」の協賛となります。

初めての方は、会員登録が必要です(初回登録方法)

1. まずは、北陸電力健康保険組合 ホームページにアクセス！

以下のいずれかの方法で、当組合のホームページにアクセスしてください。(スマートフォンからでも可)

URLから

<http://rikudenkenpo.jp/>

スマートフォンから



検索エンジンから

北陸電力健康保険組合

検索



“登録に必要なもの”

- **健康保険証**
- **登録用の“メールアドレス”**



お手元にご用意ください。
メールアドレスは、重複の登録ができません。ご家族等で共用でメールアドレスをお使いの場合は、ご注意ください。

2. 案内に沿って手続き画面へ

初めての方は、登録用の「**認証コード**」が必要となります。(初回のみ)

下記のとおり、画面の案内に沿って、登録してください。

(これまで、旧QUPiOを利用していた方は、旧QUPiOで使っていたIDとPWをつかってログインしていただいても、QUPiO Plusの初回登録にすむことができます。)

- 1 まずは、あなたの「**認証コード**」を確認。

<認証コード発行画面をクリック>



- 2 「**QUPiOPlus (クピオプラス)**」の会員登録画面へアクセス。



「新規会員登録はこちら」をクリック

- 3 あなたの情報を登録。(IDやPWを設定)



登録した「メールアドレス」に、確認メールが配信されます。

なお、今年度加入の方は、QUPiOプラスへの加入者情報登録のタイミング上、登録できない場合があります。

サポート窓口(アクセスやログインができない方)

下記の「サポート窓口」まで、お気軽にお問い合わせください。

(パスワードをお忘れの方は、上記②の画面からも、お問い合わせもできます。)

TEL.0120-818-448

受付時間：月曜日～土曜日

9:00～18:00 (日・祝祭日及び年末年始等を除く)

