

ご挨拶



北陸電力健康保険組合
理事長 深浦 能生

平素は当健康保険組合の事業運営に対し、格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。この度、竹内前理事長の後を受けて、当健康組合の理事長に就任いたしましたので、一言ご挨拶させていただきます。

東日本大震災からはや半年が経ちました。被災された方々の心の傷はいまだに癒えることなく、また、日々の生活も不便を強いられていることと思います。一日も早く、心穏やかな日々が訪れることを願うばかりです。

さて、全国の健保組合の平成23年度予算集計によりますと、健保組合全体で約6、090億円の経常赤字と、4年連続の赤字が見込まれております。過去最大だった平成22年度予算

(6、621億円の赤字)に次ぐ額で、赤字組合の割合は89・3%に達しています。

これは、平成20年度からスタートした高齢者医療制度を支えるために負担している「納付金」による影響であり、その額は23年度予算では健保組合全体で2兆8、800億円となっております。この負担が重くのしかかり、過去最多の約4割(527組合)もの健保組合が保険料率を引き上げる事態になりました。

当健保組合の財政も例外ではなく、平成20年度以降、毎年、積立金を取り崩して対応しており、このまま推移した場合、数年後には保険料率の改定をお願いしなければならない状況に

あります。介護保険についても、介護納付金が収入を上回るため、同様な状況にあります。

このような非常に厳しい財政状況下にあります。当健保組合といたしましては、疾病の予防や病気の早期発見・早期治療に重点を置いた施策を継続して実施いたしますので、皆様におかれましては、これらをご活用いただきながら、ご家族ともども健やかに過ごしていただければ幸いです。

当健保組合の安定運営、発展のために微力ながらも最善の努力を尽くす所存ですので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

〈平成22年度〉 決算のご報告

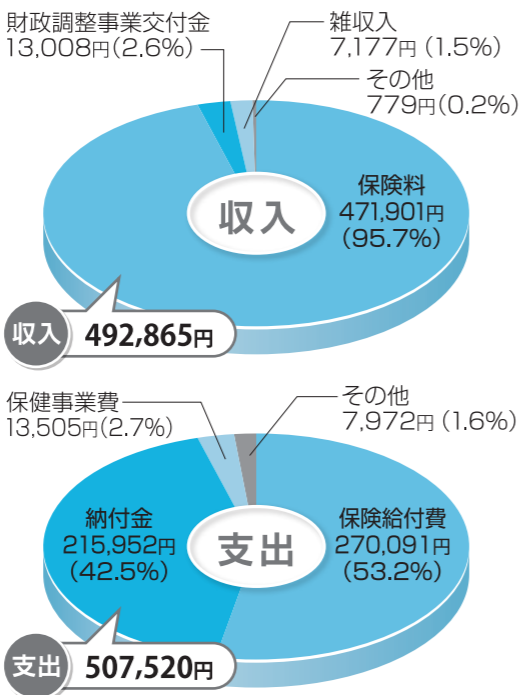
重くのしかかる医療費と納付金！ 今年度も厳しい決算に

平成22年度の決算は、収入総額44億3、742万円、支出総額44億3、714万円で収支差引額は28万円となり、繰入金等を除いた実質収支(実質赤字)額では1億2、613万円のマイナスとなり、3年連続の赤字決算となりました。

収入面では、被保険者数の増加により、「保険料収入」が昨年度に比べ約1億円増加しました。一方、支出面では、みなさんの医療費等にあらわれる「保険給付費」が昨年度に比べ約2億円以上増加、また高齢者医療を支えるための「納付金」は19億円に達する勢いで、依然として健保財政を大きく圧迫しています。

この「納付金」負担により、全国の健保組合も大幅な赤字運営を迫られています。このままの状況が続けば、当健保組合も近い将来、保険料率の引き上げに踏み切らなければなりません。健保財政の健全化とより良い保健事業の実施について、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

実質収支を被保険者1人あたりで見ると



健康保険決算のあらまし

科目	金額(千円)
収入	
保険料	4,061,653
調整保険料	69,213
繰入金	126,122
財政調整事業交付金	111,956
雑収入	61,776
その他	6,706
A 合計	4,437,426
支出	
保険給付費	2,324,673
法定給付費	2,282,423
付加給付費	42,250
納付	1,858,695
前期高齢者納付金	848,652
後期高齢者支援金	839,420
退職者給付拠出金	166,775
老人保健拠出金	3,848
保健事業費	116,234
財政調整事業拠出金	68,920
その他	68,619
B 合計	4,437,141
収支差額(A-B)	285

※実質収入額(調整保険料・繰入金除く) 4,242,091千円
 ※実質支出額(財政調整事業拠出金除く) 4,368,221千円
 ※実質収支額(実質赤字額) ▲126,130千円

決算の基礎となった数値

- 被保険者数 8,607人
- 被扶養者数 11,050人
- 保険料率 千分の72 (調整保険料率含む)
- 平均標準報酬月額 424,111円
- 扶養率 1.28人
- 事業主 千分の45
- 平均年齢 42.56歳
- 前期高齢者加入率 2.44%
- 被保険者 千分の27

介護保険決算のあらまし

科目	金額(千円)
収入	
介護保険収入	335,204
繰入金	8,522
雑収入	500
A 合計	344,226
支出	
介護納付金	344,203
介護保険料還付金	23
B 合計	344,226
収支差額(A-B)	0

決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 7,019人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 4,727人
- 平均標準報酬月額 495,669円
- 介護保険料率 千分の9.0
- 事業主 千分の4.5
- 被保険者 千分の4.5

〈平成22年度〉
決算のポイント
Point 1
実質収支では
3年連続の赤字
(赤字額:1億2,613万円)

Point 2
納付金は
18億円を超え、
保険料収入の
約46%を占める

健保組合からのお知らせ



自宅でカンタン!

がん検診を受けましょう!

対象者

当健保組合の被保険者・被扶養者で30歳以上の方
ただし、子宮頸がんは20歳以上、前立腺がんは50歳以上(2012年3月末時点での年齢)

検査項目

- ①大腸がん検診 …… 便潜血検査(トランスフェリン同時測定)
- ②胃がんリスク検診 …… 血液検査
- ③子宮頸がん検診 …… 細胞診
- ④肺がん検診 …… 喀痰細胞診
- ⑤前立腺がん検診 …… 血液検査

詳しくは同封の
「がん自己検診のご案内」を
ご覧ください



インフルエンザ予防接種を受けましょう!

- 補助対象者：当健保組合の被保険者・被扶養者で64歳までの方
ただし、市町村から助成を受けている方は対象外となります。
- 補助対象期間：10～3月までの接種
- 補助額：一人1,000円を限度に補助(年度内1回に限ります)
- 申請方法：接種を受けた方の名前が記載されている医療機関発行の領収書(原本)を添えて、各事業所または健保組合に申し出てください。

薬の幹旋配付を行います

今年も、家庭用常備薬等の
幹旋配付を行います。
10月に申込用紙を配付予定ですので、
ぜひご利用ください。

被扶養者の現況調査にご協力ありがとうございました!



当健保組合では、被扶養者認定における公平性の維持および保険給付適正化のため、健康保険法施行規則により、「被扶養者の現況調査」を実施いたしました。

現在、みなさまから提出いただいた調査表の内容確認を行っております。確認の結果、扶養の条件に該当しない場合、国民健康保険などへのご加入の手続きをお願いいたします。

保険証は
大切に保管・使用
してください!

紙の保険証からカードタイプになり、紛失される方がおられます。保険証は身分証明書にもなる大切なもの。紛失・破損しないよう、大事に取り扱ってください。

ご存知ですか?!

日本人のがんによる死亡数は

1位
肺がん

2位
胃がん

です



どちらも初期段階では自覚症状があまりないため、発見が非常に困難で、早期発見には、検診の受診が必要です。また、40歳以上で急激に増えるため、40歳以上の方は特に受診してください。

肺がん

Check!

- たばこを吸っている(身近に喫煙者がいる)
- 偏った食生活をしている
- 家族に肺がんになった人がいる
- せきや痰が続くことがある

! チェック項目が多いほど、危険度は高まりますが、症状がなくてもできるだけ検診を受けておきましょう!

どんな病気?

気管、気管支、肺泡(気管支の末端にありガス交換を行うところ)の細胞が正常な機能を失い、がん化することによって発生する。

症状は?

発生部位によって異なるが、主にせきや痰(特に血痰)、息切れ、胸痛、発熱など。

主な肺がん検診の内容

- 胸部X線検査：X線による胸部撮影
(自覚症状のない小さながんの発見が可能)
- 喀痰細胞診：痰を採取し、がん細胞が含まれていないかを確認

郵送のがん検診はコレ!

そのほかにも
こんながんにも注意!



大腸がん

どんな病気?

大腸がんは、肥満により発生リスクが高まるとされている。また、直系親族にかかった人がいる場合、遺伝的に大腸がんになる可能性がある。

症状は?

初期段階ではほとんど自覚症状がなく、進行すると、血便、便秘、下痢、便が細くなるなどの便通異常が起こる。

子宮頸がん

どんな病気?

女性がかかるがんで、子宮の入口部分にできる。性交渉で感染する。発がん性のあるヒトパピローマウイルス(HPV)によって発症する。

症状は?

初期段階ではほとんど自覚症状がなく、進行すると、不正出血、おりものが増える、腰や腹部の痛み、排尿困難、全身の倦怠感など。

前立腺がん

どんな病気?

男性がかかるがんで、前立腺にがんが発生することで発症する。60歳以上の男性に多く、ピークは70歳代。

症状は?

初期段階は無症状で、進行すると排尿障害が起こる。リンパ節や骨に転移すると、神経痛に似た痛みや、骨痛・腰痛が起こる場合も。

胃がん

Check!

- お酒を飲みすぎることがよくある
- たばこを吸っている(身近に喫煙者がいる)
- 塩辛いものをよく食べる
- 熱いものをよく口にする

! チェック項目が多いほど、危険度は高まりますが、症状がなくてもできるだけ検診を受けておきましょう!

どんな病気?

胃の壁のもっとも内側にある粘膜内の細胞が、がん細胞になり、無秩序に増殖を繰り返すがん。がん細胞は大きくなるにしたがって、近くにある大腸やすい臓にも広がっていく。

症状は?

初期段階では特に自覚症状がなく、進行すると、胃痛、胸焼け、嘔吐、食欲不振などの症状がでてくる。

主な胃がん検診の内容

- 胃X線検査：バリウムと発泡剤を飲み、胃の中の粘膜を観察
- 胃内視鏡検査：胃の中を内視鏡(胃カメラ)で直接診断
- 血液検査：ペプシノゲンの血中量と、ピロリ菌の感染の有無を確認

郵送のがん検診はコレ!

【ペプシノゲン検査】胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんや胃ポリープが発見できる。
【ピロリ菌検査】ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査で、感染していると胃がんや胃潰瘍の危険因子となる。

主な大腸がん検診の内容

- 大腸内視鏡検査：肛門から内視鏡を挿入して、大腸内部を観察
- 便潜血検査：便の一部を採取し血液の反応の有無を確認

郵送のがん検診はコレ!

主な子宮頸がん検診の内容

- 問診：最終月経、妊娠・出産歴、不正出血などを確認
- 視触診：子宮や卵巣などの状態(位置、大きさ、硬さなど)を検査
- 細胞診：綿棒などで子宮頸部の粘膜を軽くこすり細胞を検査

郵送のがん検診はコレ!

主な前立腺がん検診の内容

- 直腸内触診：肛門から指を挿入して病変の有無を確認
- 血液検査：前立腺特異抗原のPSAが血液中に増えていないかを確認

郵送のがん検診はコレ!