

## ご挨拶



北陸電力健康保険組合  
理事長 広瀬 恵一

平素は当健康保険組合の事業運営に対し、格別のご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、前任の平理事長の後を受けて、新たに理事長に就任いたしましたので、一言ご挨拶申し上げます。

わが国の高齢化は、他国に例を見ないほどのスピードで進んでおり、健保組合を取り巻く情勢は年々厳しいものになっております。高齢者医療制度等への拠出金は増大する一方であり、全国の健保組合の平成27年度予算推計によれば、保険料率引き上げ等による保険料収入の増加にもかかわらず、7割の健保組合が赤字の状況にあります。

当健保組合においては、昨年保険料率を改定させていただき、健全な事業運営に努めていく所存であります。本年度は、国による医療費適正化の取組みの

一環としてスタートした「データヘルス計画」への対応として、健康診断結果にもとづく情報提供（アドバイズ）を新規に実施する等、健保組合にとつて非常に重要な年度となります。加えて、従来からの人間ドックやがん検診等の保健事業を着実に実施することにより、皆様の健康を今以上に支えていけるよう努めてまいります。

このように重要な局面での理事長就任は身の引き締まる思いですが、前理事長の後を引き継ぎ、一層効率的でかつ効果的な事業の推進に取り組んでまいります。皆様におかれましても、当健保組合の保健事業をご活用いただきながら、心身ともにすこやかに過ごしていただければ幸いです。

引き続き、皆様方のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 平成26年度 決算のご報告

# 黒字決算 しかし予断を許さず…

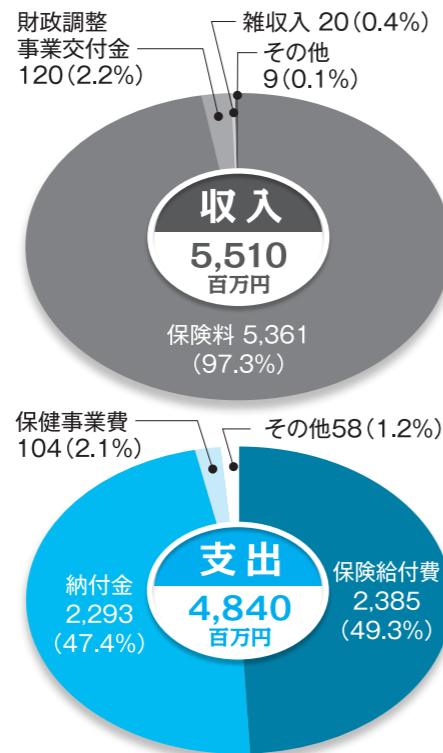
平成26年度の決算は、実質収入額55億1,053万円、実質支出額48億3,980万円で、収支差引額は6億7,073万円のプラスとなり、過去2年連続の赤字決算から脱却することができました。

収入面では、保険料率の引き上げと被保険者数の増加が重なり、保険料収入は12億5,950万円の増加となりました。支出面では、みなさんの医療費である保険給付費は昨年とほぼ横ばい、高齢者医療を支えるための「納付金」は3億円の減少となったため、黒字の決算で終えることができました。

しかしながら、保険給付費と納付金を合わせると、保険料収入の約90%を占める状況であり、健保組合を取り巻く状況の好転も見込めないことから、今後も厳しい健保運営が迫られます。当健保組合では、特定健診を中心に各種検診の実施や助成などを行い、みなさまの健康づくりをサポートしております。ご家族みなさまで保健事業を積極的にご利用いただき、健康管理と医療費の削減にご協力いただきますようお願いいたします。

## 健康保険 決算のあらまし

科目	金額 (万円)
収入	
保険料	536,137
財政調整事業交付金	11,980
雑収入	2,021
その他	915
<b>A 合計</b>	<b>551,053</b>
支出	
保険給付費	238,476
法定給付費	234,704
付加給付費	3,772
納付金	229,264
前期高齢者納付金	100,146
後期高齢者支援金	107,258
退職者給付拠出金	21,857
老人保健拠出金	3
保健事業費	10,445
その他	5,795
<b>B 合計</b>	<b>483,980</b>
収支差額: A-B	<b>67,073</b>



実質収支をグラフで見ると(単位:百万円)

### 決算の基礎となった数値

- 被保険者数 ……9,500人
- 前期高齢者加入率…2.13%
- 平均標準報酬月額 407,092円
- 保険料率 ……千分の92 (調整保険料率含む)
- 平均年齢 ……43.17歳
- 事業主 ……千分の55
- 被扶養者数 ……10,751人
- 被保険者 ……千分の37
- 扶養率 ……1.13人

### 平成26年度 決算のポイント

- ①保険料率の引き上げにより 実質収支では3年ぶりに黒字
- ②保険給付費・納付金の合計で 保険料収入の約90%を占める

## 介護保険 決算のあらまし

科目	金額 (万円)
収入	
介護保険料収入	48,037
雑収入	25
<b>A 合計</b>	<b>48,062</b>
支出	
介護納付金	50,510
介護保険料還付金	2
<b>B 合計</b>	<b>50,512</b>
収支差額: A-B	<b>▲2,450</b>

### 決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 ……8,131人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数…5,621人
- 平均標準報酬月額 ……461,495円
- 介護保険料率 ……千分の12
- 事業主 ……千分の6
- 被保険者 ……千分の6



## 医療や健保組合をめぐる今後の動き

### 今後の国の財政運営を方向付ける「経済財政運営と改革の基本方針2015」(骨太の方針)が6月末に閣議決定されました

#### ①ジェネリック医薬品の普及を加速化

「平成29年度末までに、ジェネリック医薬品の数量シェアを60%以上にする」という、これまでのジェネリック医薬品の普及目標を前倒しし、「平成29年度末に70%以上にするとともに、平成30年度から平成32年度末までの間のなるべく早い時期に80%以上とする」という新しい目標が掲げられました。平成29年度末の進捗状況により80%以上の目標の達成時期を具体的に決定するとされています。

今後はジェネリック医薬品の安定供給、情報提供の充実などが検討され、さらに利用しやすい環境を整えていくこととなります。

#### ②「かかりつけ薬局」の推進や薬剤師の活用

患者の服用する薬を一元管理するかかりつけ薬局を推進し、薬剤師による効果的な投薬管理が行われるよう、薬局の改革を検討する方針が出されました。投薬の重複を防ぎ、残薬を解消するなど、患者に役立つ薬局が目指されます。

### 日本再興戦略 改訂2015「これまでの成果と新たな改革」

内閣官房日本経済再生総合事務局 (8月)より

#### 【政府による新たな改革】医療・介護等分野におけるICTの徹底

- 重複検査・投薬を防止するため、平成32年度までに大病院の電子カルテ普及率を9割に
- 平成29年7月以降早期に個人番号カードを健康保険証として利用、平成30年目途に電子お薬手帳の全国普及



## もう受けましたか? 特定健診

当健保組合に加入する40~74歳の方は、  
みなさん**特定健診**を受けてください。

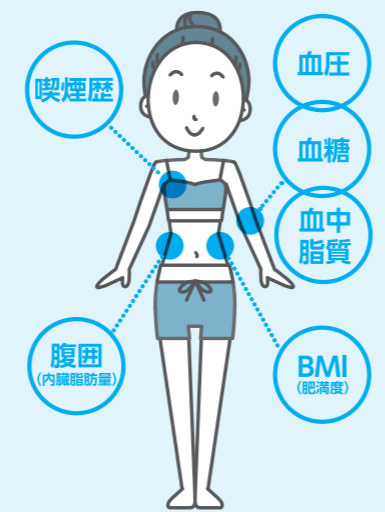
特定健診は、将来の生活習慣病のリスクを早期に発見するために行うものです。当健保組合では、40歳以上(平成28年3月末日現在)の被扶養者や任意継続の方へすでにご案内\*し、多くのみなさんに受診いただいております。

40歳以上でまだ受けていない方は、早めに受診しましょう!

- ① **受診券タイプ** …特定健診受診券による健診(受診券は再発行いたします)
- ② **ドックタイプ** …人間ドック利用による健診(受診料は健保助成があります)
- ③ **パートタイプ** …パート先での健診(結果表と問診票をご提出ください)

\*受診方法など詳細については、  
今年5月に送付しました「平成27年度特定健診のご案内」をご覧ください。

主に6つの項目をチェック!



## 自宅でカンタン! 郵送するだけ! がん検診を受けましょう!

※本検診は、毎年秋から冬に実施しています。  
※昨年度「がん(いずれも初期)」が2例発見  
されました(発見率:2.2~3.8%)。

**対象者** 当健保組合の被保険者・被扶養者で30歳以上の方  
ただし、子宮頸がんは20歳以上、前立腺がんは50歳以上  
(平成28年3月末日現在の年齢)

- 検査項目**
- ①大腸がん検診 …… 便潜血検査(トランスフェリン同時測定)
  - ②胃がんリスク検診 …… 血液検査
  - ③子宮頸がん検診 …… 細胞診
  - ④肺がん検診 …… 喀痰細胞診
  - ⑤前立腺がん検診 …… 血液検査

詳しくは同封の  
「がん自己検診のご案内」  
をご覧ください

## 被扶養者の 現況調査 を実施しています

当健保組合では、健康保険法令に基づき、被扶養者認定における公平性の維持および保険給付適正化を目的に、毎年秋に実施しております。健保組合から連絡を受けた方は、手続き等にご協力をお願いいたします。



## インフルエンザ 予防接種を受けましょう!

- 補助対象者** 当健保組合の被保険者・被扶養者で64歳までの方。  
ただし、市町村から助成を受けている方は対象外となります。
- 補助対象期間** 10~1月までの接種
- 補助額** 一人1,000円を限度に補助(年度内1回に限ります)
- 申請方法** 接種を受けた方の名前が記載されている医療機関発行の領収書(原本)を添えて、各事業所または当健保組合に申し出てください。

本年度より始まった「データヘルス計画」の一環として、定期健康診断のデータを活用した健康情報提供プログラム「QUPiO(クピオ)」が始まりました。

## 「QUPiO クピオ」とは?

約200万人の健診データ分析と、東京大学との共同研究で得られた知見などをもとに、あなたの健康生活を応援するサービスです。

健康に関する  
知りたい情報が  
いっぱい!



**ポイント①**  
自らの健康状態を知る  
**健診結果の正しい理解**

**ポイント②**  
病気のリスクを学ぶ  
**疾病に対する正しい知識**

**ポイント③**  
予防・改善へ行動変容を促す  
**適切な改善方法の理解**

## 1 健康情報提供冊子「QUPiO(クピオ)」の発行

40歳以上の被保険者の方に、本年度の定期健康診断の結果を元に作成した冊子を発行し、ご自宅へ郵送します。(健診終了後2~3か月後の送付となります。)



### 「QUPiO(冊子版)」では…

- 健診結果から「健康年齢」「注意が必要な健診項目」などがわかる。
- より健康になるために、あなたにおススメの生活習慣(行動計画)がわかる。

## 2 「QUPiO(クピオ)Web版」のサービス提供

健康を維持するためのコンテンツ等を展開します。

被保険者なら誰でも使える!

北陸電力健康保険組合のホームページからアクセス

<http://rikudenkenpo.jp/>



クピオへ直接アクセス

<https://www.qupio.jp/rikudenken/>

### 「QUPiO(Web版)」では…

- 健康に役立つ情報やコラムを閲覧できる。
- 「マイページ」で、自分の健診結果数値を入力することで、健康状態を改善するための行動計画の記録(体重・歩数等)&ふり返り(グラフ化)ができる。

あなたに合った使い方で、日々の健康づくりに「QUPiO」をご活用ください!

※1 データヘルス計画とは、健保組合が保有する健診・レセプト情報等のデータを活用してPDCAサイクルで効果的・効率的に実施するための事業計画です。  
※2 本プログラムの運用にあたっては、ヘルスケア・コミッティ株式会社へ委託しています。なお、個人情報の取扱いについては、当健保組合HPIにてご確認ください。