

年に一度のお約束!

特定健診を受けましょう

病気の初期に自覚症状はない!

健診なら、いち早くわかります

多くの生活習慣病は、自覚症状がないまま体の中で進行するため、病気になっていてもなかなか気づくことができません。毎年1回の健康診断は、あなたの検査数値の変化から、体の「異常」をいち早く見つける手段です。病気になる前に異常が見つければ、ふだんの生活習慣を改善するだけで、健康を取り戻せます。



私も受けてよかった!

健診で初期の乳がんが見つかりました。手術はしたものの、今は完治して元気に過ごしています!

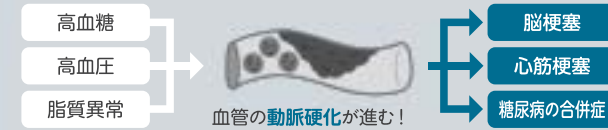
本当に命拾いました。



コワイ!

メタボリックシンドローム

食べすぎや運動不足などの生活習慣が積み重なると、内臓まわりに脂肪がたまるメタボリックシンドロームに。そのまま放置すると、命にかかわる生活習慣病のリスクが高まり、危険です。



特定健診のご案内

当健保組合では、被扶養者や任意継続の方を対象に特定健診を実施しています。対象者の方には「平成29年度 特定健診のご案内」を送付しましたのでご確認ください。

下記の1~4 いずれかひとつの受診方法で受診してください。

1. 市町村特定健診 お近くの医療機関で受診でき、受診料は無料

当健保組合から送付した「受診券」をご利用ください。

2. 家族向け女性健診 特定健診と、女性特有のがん検診などを組み合わせた女性のための健診

富山、石川、福井県内で健診会場を設けますので、気軽に人間ドック並みの健診ができます。対象者の方には、「家族向け女性健診のご案内」を送付しますので、希望される方は、所定の方法でお申込みください。

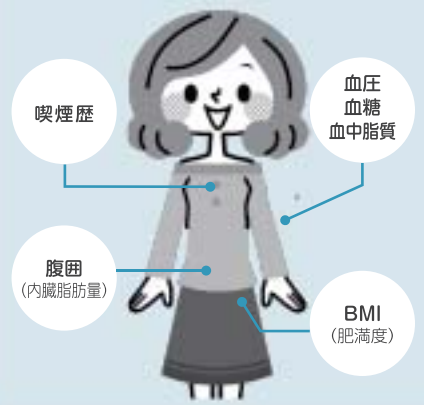
3. 人間ドック じっくり体をチェックしたい方にオススメ

日帰り・1泊2日コースがあり、利用料の一部助成があります。
※詳細はホームページにてご確認ください。

4. お勤め先健診

お勤め先(パート等)で「定期健康診断」を受診した方は当健保組合まで、健診結果の写しおよび問診票をご送付ください。
※特定健診検査項目が足りない場合には、特定健診を受診したことにならないので、検査項目を必ず確認してください。

主に6つの項目をチェック!



介護保険料を引き上げさせていただきます

ご理解をお願いします



北陸電力健康保険組合では、市町村に代わって、40~64歳までの介護保険被保険者の方から介護保険料を徴収し、納付しています。

平成29年度に介護納付金の算定方法が「総報酬割」となるに伴い、納付金が増加して収支の悪化が見込まれるため、介護保険料率を引き上げて対応することといたしました。ご理解、ご協力をお願いいたします。

	平成28年度	2.4%UP	平成29年度
介護保険料率	12.8%		15.2%
事業主	6.4%		7.6%
被保険者	6.4%		7.6%

▼「総報酬割」ってなに?

介護保険料は、介護費用を40歳以上の人数で除して算出された一定の負担額に加入者数を乗じて算定(加入者割)されていましたが、今後は総報酬額に介護費用をまかなえる一定の拠出率を乗じて算定(総報酬割)されることになります。今年度は「総報酬割」の適用範囲は納付金の50%ですが、今後も段階的に割合が拡大される予定であり、さらに負担が増える見込みです。

現在	変更後
負担額 68,200円/人 × 40~64歳の加入者数	40~64歳の被保険者の総報酬額 × 拠出率(15.86%)

所得の高い健康保険組合は負担が増加!

平成29年度 予算

実質収支では 医療費と高齢者納付金だけで 保険料収入の99%を占める厳しい予算

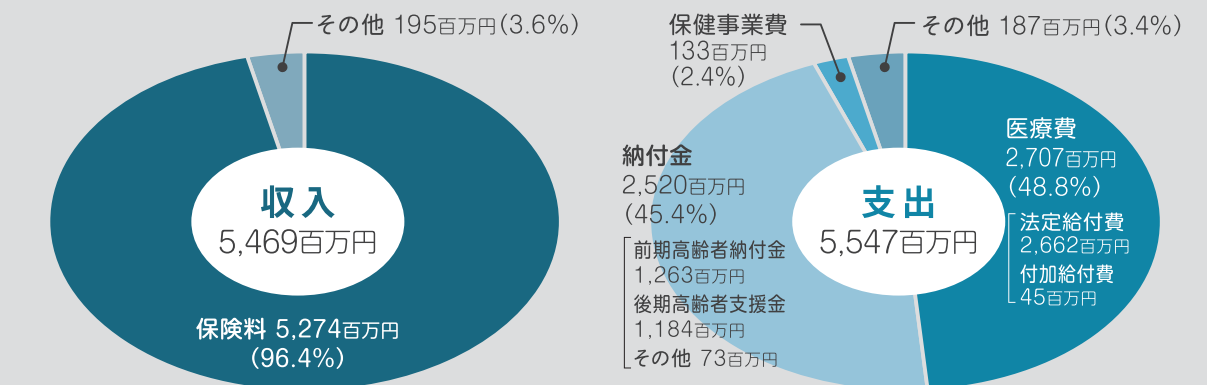
平成29年度予算は収入54億6,900万円、支出55億4,700万円7,800万円の赤字を想定しています。

赤字の要因は、医療費の増加と、高齢者の医療を支えるための納付金*の占める割合が大きいためです。この赤字分については、積立金を取り崩して対応する

ことになります。今後も納付金の増加が予想されており、健保の財政は予断を許さない状況です。

*65~74歳の高齢者医療を支える負担金「前期高齢者納付金」、75歳以上の高齢者医療のための負担金「後期高齢者支援金」等を国へ納めています。北陸電力健保では、これら納付金が保険料収入の約半分を占めており、健保財政を圧迫する要因となっています。

健康保険予算のあらまし



予算のポイント

- ・被保険者数は増加、平均標準報酬月額も微減
- ・保険料収入は28年度比ほぼ横ばいの52.7億円
- ・納付金支出は28年度比2.5億円減の25.2億円

保険料率(調整保険料率含む)	92/1000
事業主	55/1000
被保険者	37/1000

▼早期発見・早期治療に

事業名	実施時期	対象	事業概要
人間ドック利用への助成	通年	20歳以上の被保険者・被扶養者	日帰りコースおよび1泊2日コースの人間ドック利用料の一部助成 【助成額】 日帰り 男性 25,000円(福井県内のみ30,000円) 女性 28,000円(福井県内のみ32,000円) 1泊2日 男性 25,000円 女性 28,000円 ※女性は婦人科系検診も含む
※節目年齢の方は、右記の助成も受けられます	通年	40・45・50・55・60歳(平成30年3月31日現在)の被保険者・被扶養者	上記に追加して助成 【助成額】男女共に5,000円
特定健診および特定保健指導の実施	5月～	40歳以上の被保険者・被扶養者	メタボリックシンドロームに着目した特定健診および特定保健指導の実施
若年者向け保健指導の実施	随時	40歳未満の被保険者	40歳未満でメタボに該当する方へ、保健師による個別面談指導を実施
家族向け女性健診の実施	7月～	35歳以上の女性被扶養者	富山、石川、福井県内の会場を巡回し特定健診と女性特有のがん検診をセットにした人間ドック並の健診の実施 自己負担額 3,000円
がん自己検診の実施	10月～	被保険者・被扶養者	自身で採取した検体を検査機関に郵送するがん簡易検査の一部助成 ●大腸・胃・肺がん 30歳以上 ●子宮頸がん 20歳以上 ●前立腺がん 50歳以上 自己負担額 無料～1,000円
乳がん検診の実施	通年	30歳以上の女性被保険者	〈集団検診〉北陸電力拠点事業所に検診車が巡回する検診を実施 ●マンモグラフィ検診 自己負担額 1,000円 〈個別検診〉任意医療機関で受診された領収書を元に一部助成 【助成額】3,000円
PET検診への助成	通年	20歳以上の被保険者・被扶養者	がんの早期発見ができるPET検診費用の一部助成(年1回) 【助成額】30,000円

▼歯の健康に

事業名	実施時期	対象	事業概要
無料歯科健診の実施	通年	被保険者・被扶養者	歯科健診センターと提携する地域の歯科医院で無料健診を実施
歯周病スクリーニング検査の実施	5～7月	被保険者・被扶養者	唾液採取による簡単な歯周病疾患のスクリーニング検査を委託して実施 自己負担額 500円

▼体力づくりに

事業名	実施時期	対象	事業概要
健康ウォークへの参加奨励	通年	被保険者・被扶養者	健康ウォーク開催情報の提供(健康ウォーク主催者から参加者に粗品を提供)
契約スポーツ施設利用への助成	通年	被保険者・被扶養者	富山県(7施設)、石川県(3施設)、福井県(2施設)のスポーツ施設の利用料の一部助成 ※エイム(石川県内5カ所)は被保険者のみ利用可能 【新規契約】グンゼスポーツ(富山レガートスクエア店)
運動体験プログラムへの費用助成	随時	メタボリックシンドローム該当者予備群の被保険者・被扶養者	契約スポーツ施設や自治体等が実施する運動プログラム参加者に奨励金を支給

◎各保健事業の詳細については、内容が決定次第ご案内します。みなさんのご利用をお待ちしています。

今年もみなさんの健康づくりをサポートします! /

平成
29年度

保健事業のお知らせ

日頃から当健保組合の事業運営にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。
今年度は、従来の保健事業に加え、今後のみなさんの健康づくり対策に役立てるためのアンケート調査を実施いたします。

また、病気の予防、早期発見・早期治療に重点をおいた事業も継続してまいりますので、積極的にご利用いただけますよう、お願いいたします。今年度で2年目となる無料歯科健診、少額の自己負担で受けられる歯周病検査も引き続き行ってまいりますので、ぜひご家族で受診してください。



主な事業は次のとおりです

▼新規事業

事業名	実施時期	対象	事業概要
健康意識度調査(アンケート)の実施	7月	被保険者	みなさんの健康意識、保健事業への認識度等を調査するためのアンケートを実施

▼保健情報の提供に

事業名	実施時期	対象	事業概要
広報誌「けんぼビュー」の発行	5・10月	全世帯	健康情報(ジェネリック・歯科対策など)や保健事業内容をPR
健診結果に関する情報提供誌「クビオ」の配付	通年	被保険者	健康状態を同世代や経年で把握できる情報誌を40歳以上と40歳未満の有所見該当者へ
健保ホームページの公開	通年	全世帯	健康保険制度、保健事業内容などの情報提供
「クビオ」Web版のサービス提供	通年	被保険者	健康を維持するためのコンテンツ等を展開
「医療費のお知らせ」の配付	通年	全世帯	社内イントラ・はがきなどで医療費の詳細を通知
「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」の配付	年2回	該当者	ジェネリック医薬品を利用した場合の差額について通知
柔道整復師受診内容案内の送付	年1回	柔道整復師の受診が多い方	柔道整復師からの不正請求を防止するため、受診履歴の案内

健保組合ホームページ
<http://rikudenkenpo.jp>

クビオweb版はココから



「けんぼビュー」バックナンバーも読めます

▼病気の予防に

事業名	実施時期	対象	事業概要
インフルエンザ予防接種への助成	10～3月	被保険者・被扶養者	●予防接種費用の一部助成 【助成額】1,000円 ●集団接種の実施(被保険者対象)
家庭常備薬の斡旋	10月	全世帯	感冒薬・胃腸薬・栄養剤などの家庭常備薬の有償斡旋