

実質収支では黒字決算も、 厳しい状況は変わらず…

平成29年度の決算は、実質収入額54億9,031万円、実質支出額53億7,557万円で、収支差引額は1億1,474万円のプラスとなりました。

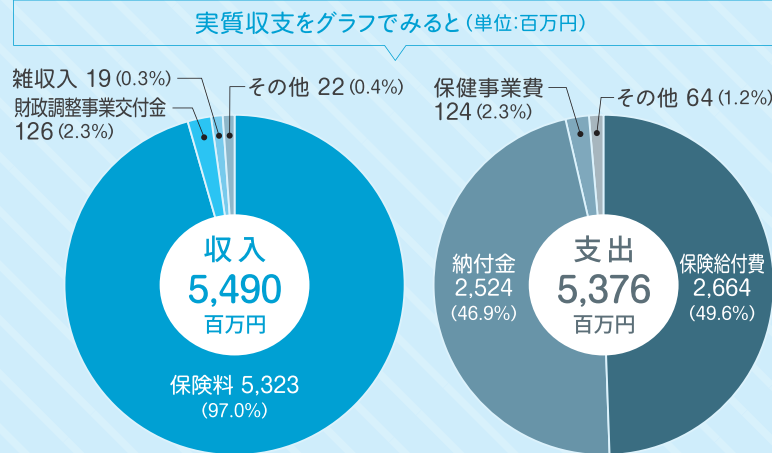
収入面では、「保険料」が約1,150万円の減少となったものの、支出面で、高齢者医療を支えるための「納付金」が約2億4,500万円の減少となったため、収支が若干改善されました。しかし、「保険給付費」が約1億1,700万円増加となり

「保険給付費」と「納付金」を合わせると、保険料収入の97%以上を占め、積立金を取り崩して対処するという依然厳しい状況が続く決算となりました。

このような状況ではありますが、当健保組合では、みなさまの健康づくりに役立つさまざまな保健事業を厳選して実施してまいります。ご家族で積極にご活用いただき、健康維持と医療費の削減を目指していただきますよう、お願いいたします。

健康保険 決算のあらまし

	科 目	金 額(万円)
収入	保 険 料	532,357
	財政調整事業交付金	12,568
	雑 収 入	1,926
	そ の 他	2,180
	A 合 計	549,031
支出	保 険 給 付 費	266,356
	〔法定給付費〕	262,217
	〔付加給付費〕	4,139
	納 付 金	252,393
	〔前期高齢者納付金〕	126,228
	〔後期高齢者支援金〕	119,226
	〔病床転換支援金〕	1
	〔退職者給付拠出金〕	6,936
	〔老人保健拠出金〕	1
	保 健 事 業 費	12,360
そ の 他	6,448	
B 合 計	537,557	
収支差額：A－B		11,474



決算の基礎となった数値

- 被保険者数 ……9,882人
- 平均標準報酬月額 ……396,523円
- 平均年齢 ……43.59歳
- 被扶養者数 ……10,225人
- 扶養率 ……1.04人
- 前期高齢者加入率 ……2.44%
- 保険料率 ……千分の92 (調整保険料率含む)
- 〔事業主 ……千分の55
被保険者 ……千分の37〕

※端数処理により計算が合わない場合があります。

平成29年度 決算のポイント

- ① 納付金の減少により実質収支では黒字に
- ② 保険給付費・納付金の合計で保険料収入の97.4%を占める

介護保険 決算のあらまし

	科 目	金 額(万円)
収入	介 護 保 険 料 収 入	62,905
	国 庫 補 助 金 受 入	661
	雑 収 入	2
	A 合 計	63,569
支出	介 護 納 付 金	63,231
	介 護 保 険 料 還 付 金	5
	B 合 計	63,236
収支差額：A－B		333

決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 ……8,548人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 ……6,089人
- 平均標準報酬月額 ……448,468円
- 介護保険料率 ……千分の15.2
- 〔事業主 ……千分の7.6
被保険者 ……千分の7.6〕

※端数処理により計算が合わない場合があります。

ご挨拶



北陸電力健康保険組合
理事長 北村 和久

日頃より当健保組合の事業運営に格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。このたび、沼田理事長の後を受けて、当健保組合の理事長に就任いたしましたので、一言ご挨拶させていただきます。

現在、全国の健康保険組合は団塊世代の高齢化などにより、高齢者医療に対する拠出金が増加の一途をたどっており、健保連が発表した平成30年度予算推計によれば、6割を超える健保組合が赤字であるという非常に厳しい状況にあります。本年7月には、増大する拠出金に耐え切れず、加入者数が十万人を超える健保組合が解散を余儀なくされたという大変ショッキングな報道もありました。

また、少子高齢化に伴い、現役世代からの健康づくりの重要性が高まる中、平成27年から始まったデータヘルス計画の3年間の試行期間が終わり、今年度から更なる強化が求められています。当健保組合においては、平成29年度収支では

黒字を保てたものの、中長期的には全国の健保組合同様、高齢者医療費への対応で厳しい状況が見込まれます。組合事業運営については、みなさまの健康を第一に考え、一層効率的・効果的に進めていくとともに、データヘルス計画では「クビオweb版」をはじめとする諸事業を展開し、健康課題の解決に向け取り組んで参ります。みなさまにおかれましても、「自分の健康は自分で守る」という意識のもと、当健保組合が実施している健康づくり事業を積極的にご活用いただきますとともに、適正な医療機関の受診やジェネリック医薬品の積極的な利用などを通じて、医療費の節減にご協力いただきますようお願いいたします。

微力ながら、みなさまの健康維持・増進、当健保組合の発展のため、努力してまいりますので、引き続き、みなさま方のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

とやま健康企業宣言(Step1)にチャレンジ! 第1号



(左:小田原常務理事 右:小泉経営管理部長)

日本海環境サービス株式会社様に「とやま健康企業宣言(Step1)宣言証」をお渡ししました。

「とやま健康企業宣言」とは、健康づくり優良企業を目指して、企業団体が健康づくりに取り組むことを宣言し、活動を展開するもので、健康保険組合がサポートします。

平成30年10月から日本海環境サービス株式会社様が、北電健保グループの第1号として、「とやま健康企業宣言(Step1)」にチャレンジされています。

主な取り組み

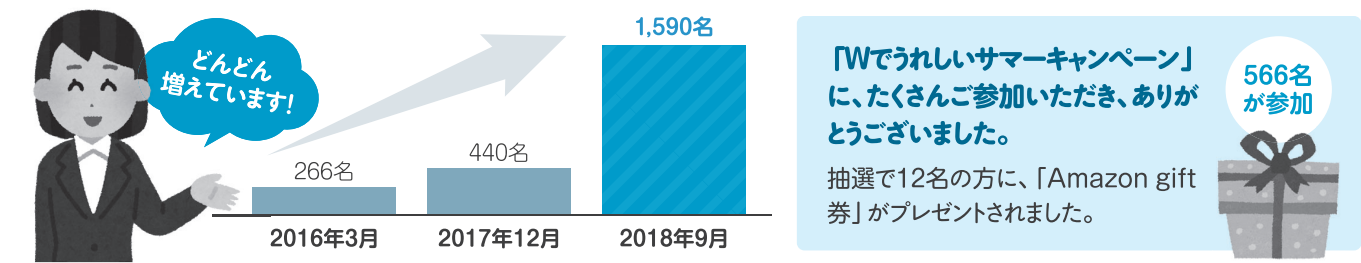
- ・健診を100%受診、健診結果の提出、健診の必要性周知を行います。
- ・再検査等が必要な人を受診させます。
- ・特定保健指導を受けます。
- ・健康づくり環境を整えます。



あなたの健診結果を分析して 必要な健康情報をお届け!

『QUPiO (クピオ)』では、健康診断の結果を活用して、被保険者のみなさん一人ひとりの身体の状況にあわせたアドバイスや情報をお届けしています。あなたの日々の健康管理にぜひお役立てください。

QUPiOの利用状況



分析機能のご紹介

健康ランキング／分布図

健康状態に注目するための“きっかけ”として、みなさんの数値を同性・同年代の方々の数値と比較し、1～100位に換算したものです。



健康年齢

『QUPiO』が持つ約200万人の健診データから、みなさんの最新の健診結果数値に近い集団の年齢を算出し、実年齢との差で判定します。



各種機能の利用には登録が必要です

はじめての方… ID・パスワードで簡単登録

1 まずは、QUPiOのログイン前ページにアクセス!
当健保組合のホームページ、もしくは下記の方法でQUPiOのログイン前ページにアクセスしてください。



スマートフォンの場合は、専用アプリをご利用いただくと便利です。
▼「QUPiO歩数計アプリ」
MYページへのアクセスや、歩数の記録などが簡単に
App storeまたは、Google playで
クピオ 検索

2 IDとパスワードを使って登録!
初めて利用する際には、「(初期) IDと(初期)パスワード」が必要です。お手元にお届けしている、「健康情報冊子 (QUPiO)」や、「通知ハガキ (6月下旬配付)」をご確認ください。また、WEB画面の「ID・パスワードをお忘れの方」からもお問い合わせいただけます。



登録には、メールアドレスの登録が必須となります。

平成29年度 医療費の 動向

毎日の健康管理が 医療費削減のカギ!



みなさんが、平成29年度にかかった医療機関での『1人当たりの医療費が高かった病気』を年代別にランキングしました。【平成29年4月～平成30年3月診療分】

北電けんぽの年代別にみる医療費ランキング

	0～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳
1位	呼吸器系	呼吸器系	呼吸器系	内分泌・栄養・代謝
2位	周産期	歯科	内分泌・栄養・代謝	損傷、中毒他外因
3位	先天奇形、染色体異常	先天奇形、染色体異常	歯科	呼吸器系
	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳
1位	内分泌・栄養・代謝	精神及び行動	妊娠、分娩	妊娠、分娩
2位	歯科	妊娠、分娩	精神及び行動	歯科
3位	精神及び行動	歯科	新生物(腫瘍)	腎尿路生殖器系
	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳
1位	新生物(腫瘍)	歯科	新生物(腫瘍)	新生物(腫瘍)
2位	歯科	循環器系	歯科	循環器系
3位	筋骨格系	新生物(腫瘍)	腎尿路生殖器系	腎尿路生殖器系
	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計
1位	新生物(腫瘍)	循環器系	循環器系	内分泌・栄養・代謝
2位	筋骨格系	内分泌・栄養・代謝	新生物(腫瘍)	呼吸器系
3位	循環器系	新生物(腫瘍)	損傷、中毒他外因	歯科

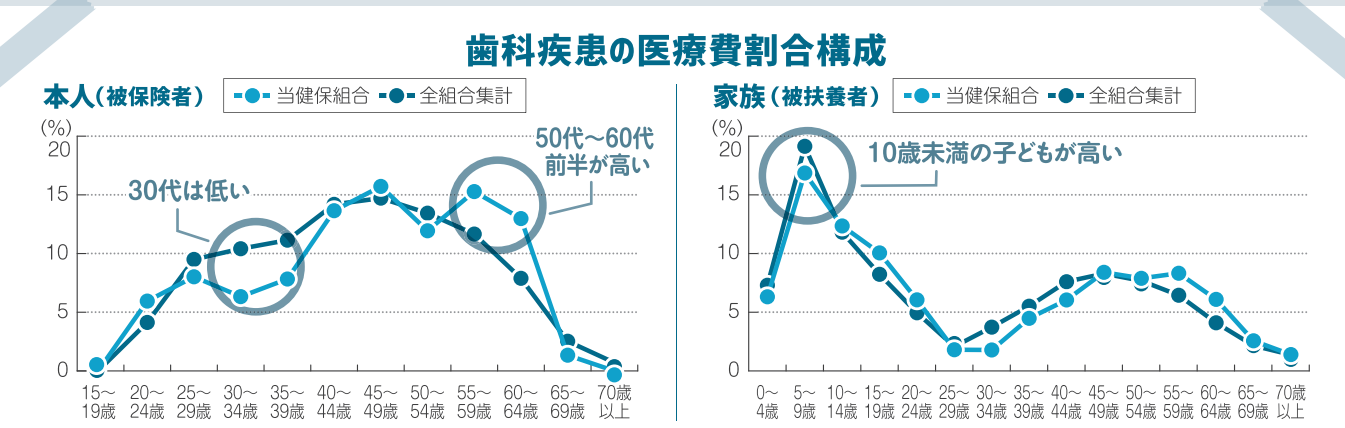
- ### 疾病リスクのポイント
- ほとんどの年代で歯科がランキングに入っており、医療費が高い(55～59歳は5位、60～64歳は4位)
 - 30代以降からは新生物(腫瘍)(がん)が上位に入ってくる
 - 45歳以降になると循環器系の疾患もランキングに入ってくる
 - 若い世代は呼吸器系の医療費が高い傾向にある
 - 20代前半～30代前半はメンタルヘルスも注目すべきポイント

用語解説

どこでどんな病気なの?

内分泌・栄養・代謝…糖尿病・甲状腺障害とその合併症
呼吸器系…かぜ・ぜんそく・アレルギー性鼻炎など
循環器系…高血圧・動脈硬化・心臓、脳血管の病気など
新生物…がん・腫瘍など

全国と比べて高い? 低い? 常にランキング上位…
歯科でみる北電けんぽの特徴は?
毎年上位を占める歯科は、自覚症状が出てから治療すると時間も医療費もかさんでしまいます。当健保組合の検診やキャンペーンを活用し、歯の健康を守りましょう。



歯の健康のために…
歯周病予防…同封の「歯周病リスク検診のご案内」をご覧ください
虫歯予防…「風邪・虫歯予防キャンペーン」をご利用ください

北電けんぽからのお知らせ

必ず受けよう 特定健診



対象者 当健保組合に加入する40～74歳の方

選べる4タイプ！年に1度の特定健診を受けましょう！

タイプ別	内 容	必要なもの	いつまで
市町村特定健診 (受診券利用タイプ)	かかりつけ医などでの受診 無 料	特定健診受診券	2019.3月末
家族向け女性健診 (がん検診セットタイプ)	巡回型健診 (富山、石川、福井県内で 健診会場を設け、巡回車での健診) 別途案内	専用申込ハガキ	2018.12月末
人間ドック(ドックタイプ)	当健保契約医療機関での受診 一部助成あり	電話にて申込み	2019.3月末
パート先健診 (パートタイプ)	パート先で健診を受けた場合は、結果を当健保へ 郵送してください	健診結果票の写しおよび 特定健診問診票を郵送	いつでも受付

自宅でカンタン! 郵送するだけ!

がん自己検診



対象者

当健保組合に加入する30歳以上の方
ただし、子宮頸がんは20歳以上、
前立腺がんは50歳以上(平成31年3月末日現在の年齢)

自己負担

節目年齢「35・40・45歳」
の方は『全項目無料!』
※子宮頸がんのみ30歳も無料

検査項目

- ① 大腸がん検診 …… 便潜血検査 (トランスフェリン同時測定)
- ② 胃がんリスク検診 …… 血液検査
- ③ 子宮頸がん検診 …… 細胞診
- ④ 肺がん検診 …… 喀痰細胞診
- ⑤ 前立腺がん検診 …… 血液検査

詳しくは同封の「がん自己検診のご案内」をご覧ください

歯周病 リスク検診



唾液を採取するだけの簡単検診!
(唾液に含まれる血液反応を測定します)

自己負担 500円

詳しくは同封の
「歯周病リスク検診のご案内」
をご覧ください。

流行前に
早めに受けよう!

インフルエンザ任意予防接種助成(一部補助します)

補助対象者

当健保組合に加入する64歳までの方。
ただし、市町村から助成を受けている方は対象外となります。

補助対象期間

10～1月までの接種

補助額

一人1,000円を限度に補助(年度内1回に限ります)

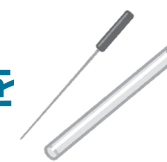
申請方法

接種を受けた方が名前が記載されている医療機関発行の領収書
(原本)を添えて、各事業所または当健保組合に申し出てください。
【申請締切日】平成31年2月28日必着



平成31年4月予定

はり、きゅう及びあん摩施術 に係る療養費の申請方法を 変更します!



「はり、きゅう及びあん摩施術」に係る療養費支給申請書の取り扱いは、療養費支給の適正化に伴い、健康保険法に定める原則どおりに償還払い(全額立替払い)に変更します。
(※来年2月の予算組合会にて審議予定)

「償還払い」とは

施術を受けた方が施術料の全額(10割)を一旦窓口で支払い、後日健保組合へ請求し、自己負担額を除いた施術料を「療養費」として本人に給付する方法です。