

北電
けんぽ

秋のウォーキング キャンペーン2020



「QUPiO Plus」のイベント機能を利用して、1ヵ月のウォーキングにチャレンジ！
チームメイトと協力しながら、「歩いて記録すること」を習慣化しましょう！

エントリー期間 2020年9月23日(水)～10月31日(土)

対象者 北電けんぽの被保険者(年齢制限なし)

実施期間 2020年10月1日(木)～31日(土) ※最終入力は11月7日(土)まで

参加のながれ

エントリー 「QUPiO Plus」から、3人1チームでエントリー

イベント期間 「QUPiO Plus」歩数計アプリや歩数記録表(Excel)などを活用し、毎日の歩数を記録

豪華賞品が当たるかも? 1ヵ月間のチーム平均歩数が**1人/1日あたり8,000歩以上**のチームの中から抽選で、78チーム(234名)へ**豪華賞品をプレゼント!**

イベント終了後 「歩くこと」「歩数を記録すること」が習慣化し、健康的な毎日へ!



キャンペーンには、QUPiO+ 歩数計アプリが便利!



ID・パスワードをお忘れの方

クビオプラス QUPiO+ のログイン画面で「ログインID・パスワードをお忘れの方」をクリック。
画面の案内に沿って再設定を行えます。



アクセスやログインができない方のお問合せ先

通話無料 **0120-818-448**

受付時間 月曜～土曜 9:00～18:00
(日・祝日、年末年始等を除く)

北電けんぽの ホームページをご活用ください

<http://rikudenkenpo.jp>



保健事業ページ
閲覧パスワード: rikudenk

届出書・申請書の
ダウンロードはコチラ

- 被扶養者の加入・削除
- 給付申請
- (出産・傷病による休業など)
- 保険証の紛失

スマホから
かんたん
アクセス



12月より

オンラインによるサービスが 運用開始予定です。

便利な新機能がたくさん!

- 各種申請・手続き・証明書発行
- 医療費通知
- ジェネリック差額通知 など



北電けんぽ
ホームページから
ご利用ください

2019年度
決算の
ご報告

納付金の負担が増加、 黒字ながら厳しい財政状況

2019年度の健康保険決算は、実質収入額54億6,053万円、実質支出額50億9,475万円で、収支差引額は3億6,578万円の黒字となりました。

収入面では、「保険料」が前年度比約4,900万円の増加となりました。支出面では、みなさまの医療費にあてる「保険給付費」が前年度比約1億円減少したものの、高齢者医療を支えるための「納付金」が前年度比約4億円もの大幅増となりました。

「納付金」は保険料収入の43.9%を占めており、依然として健保財政の大きな負担となっています。

新型コロナウイルス感染症により経済的な影響も懸念される状況ではありますが、当健保組合では、みなさまの健康づくりに役立つ保健事業を引き続き実施してまいります。ご家族みなさまで積極的にご活用いただき、健康増進にお役立てください。

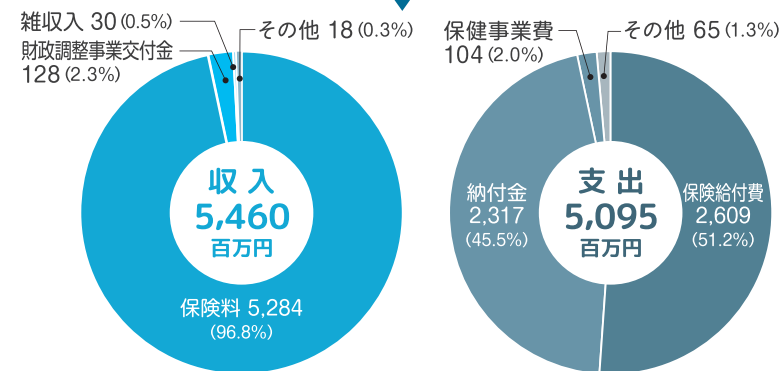
健康保険 決算のあらまし

2019年度 決算のポイント

- ① 納付金の大幅増により、実質収支残額は前年度比約3億円減
- ② 保険給付費・納付金の合計で保険料収入の93.2%を占める

	科 目	金 額(万円)
収入	保 険 料	528,421
	財政調整事業交付金	12,823
	雑 収 入	3,015
	そ の 他	1,794
	A 合 計	546,053
支出	保 険 給 付 費	260,894
	法 定 給 付 費	257,178
	付 加 給 付 費	3,716
	納 付 金	231,715
	前期高齢者納付金	109,598
	後期高齢者支援金	122,104
	病床転換支援金	1
	退職者給付拠出金	12
	保 健 事 業 費	10,400
	そ の 他	6,466
	B 合 計	509,475
	収支差額: A-B	36,578

実質収支をグラフでみると(単位:百万円)



決算の基礎となった数値

- 被保険者数……………9,991人
- 前期高齢者加入率……2.9%
- 平均標準報酬月額…392,971円
- 保険料率……………千分の92 (調整保険料率含む)
- 平均年齢……………43.74歳
- 被扶養者数……………9,760人
- 事業主……………千分の55
- 扶養率……………0.98人
- 被保険者……………千分の37

介護保険 決算のあらまし

	科 目	金 額(万円)
収入	介 護 保 険 料 収 入	62,153
	国庫補助金受入等	711
	A 合 計	62,864
支出	介 護 納 付 金 等	67,050
	B 合 計	67,050
	収支差額: A-B	▲4,186

決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数……………8,432人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数……………6,130人
- 平均標準報酬月額……………444,952円
- 介護保険料率……………千分の15.2
- 事業主……………千分の7.6
- 被保険者……………千分の7.6

「限度額適用認定証」があると 高額な医療費の支払いも安心!

事前に
北電けんぽへ申請を!



医療機関での支払いが高額になったときは、自己負担額を超えた分が約3ヵ月後に健保組合から払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし入院や手術、高額な薬剤の利用で、窓口での

支払いが思いがけず大きな金額になることもあります。そんなときは、あらかじめ健保組合に「限度額適用認定証」を申請し、医療機関に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額まで済みます。

70歳未満の方の自己負担限度額(1ヵ月ごと)

区分	所得区分	自己負担限度額
ア	標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 【140,100円】
イ	標準報酬月額 53万円~79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 【93,000円】
ウ	標準報酬月額 28万円~50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 【44,400円】
エ	標準報酬月額 26万円以下	57,600円 【44,400円】

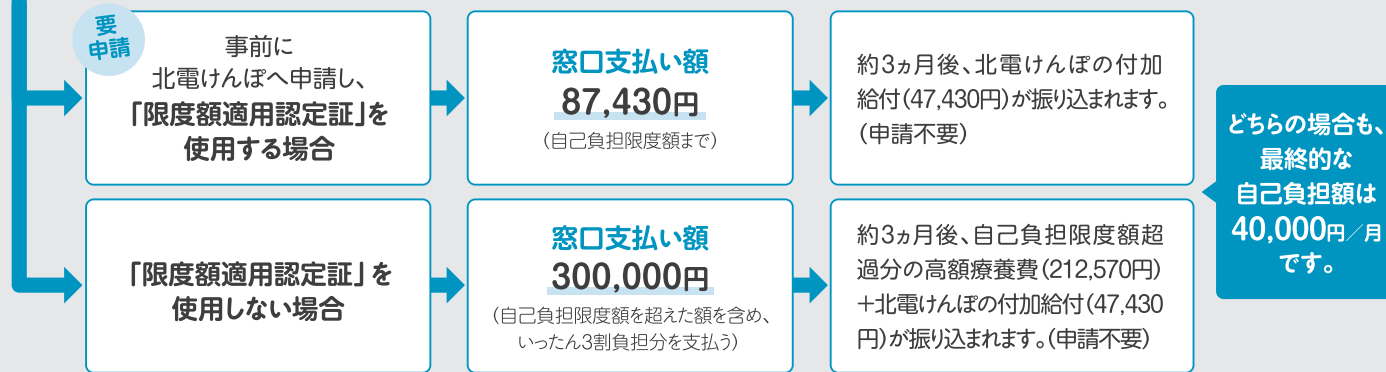
※【 】は多数該当の場合。直近12ヵ月の間、同一世帯で3ヵ月以上高額療養費の支給を受けた場合は、4ヵ月目から「多数該当」となり、自己負担限度額がさらに軽減されます。
※このほか、特定疾病の特例でさらに自己負担限度額が引き下げられる場合があります。

北電けんぽなら、付加給付により 最終的な自己負担額は最大40,000円/月!

北陸電力健康保険組合では、法定給付である高額療養費とは別に、独自の「付加給付」制度があります。これにより、みなさまの最終的な自己負担金額は、1ヵ月、1世帯につき40,000円までとなります。

詳しくは [北電けんぽHP](#) ▶▶ [保険給付](#) をご覧ください

例 1ヵ月の総医療費が100万円、3割負担、〈区分ウ〉の場合



医療費が高額になったら… 医療費控除の申告をお忘れなく!

1年間(1月~12月)に自己負担した医療費が1世帯あたり10万円を超えたとき、確定申告をすることで税金の一部が返ってきます。上手に活用して、家計の節約に役立てましょう。

詳しくは [国税庁 医療費控除](#) [検索](#)

ご不明な点はお気軽にお問合せください。

北電けんぽ(給付担当)
TEL: 076-405-3169



必ず受けよう 特定健診

北電けんぽの
助成で格安!

対象者 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

選べる4タイプ! 年に一度いずれかひとつを受けましょう!	必要なもの	いつまで
特定健診 (受診券利用タイプ) かかりつけ医などでの受診 無料	特定健診受診券	2021年3月末
35歳以上の家族向け女性健診 (がん検診セットタイプ) 巡回型(富山、石川、福井県内にて巡回車で健診) 施設型(北陸予防医学協会の3センターにて健診) 自己負担額 3,000円	専用申込ハガキ	2020年11月中旬
人間ドック ※被保険者も対象 北電けんぽの契約医療機関で受診 一部助成あり 詳細はホームページにてご確認ください。 パスワード rikudenk	①直接、契約医療機関へ電話・Webで申込み ②北電けんぽへ「申込書」を送付	2021年3月末
パート先健診 (結果をご送付ください) パート先で受けた健診結果を北電けんぽへご送付いただいた方に、 QUOカード500円分 をお贈りします。(北電けんぽの他健診を受診していない方が対象)	健診結果票のコピーおよび「パート先健診結果提出用紙」	2021年3月末

自宅でカンタン採取! 郵送するだけ! がん自己検診

検査項目	対象者(年齢は2021年3月末日現在)	自己負担
大腸がん	30歳以上の加入者	無料
胃がん		1,000円
肺がん	20歳以上の女性加入者	1,000円
子宮頸がん		無料
前立腺がん	50歳以上の男性加入者	無料

詳しくは同封の「毎年必ず受けましょう! がん検診」をご覧ください

歯周病リスク検診

唾液を採取し、血液反応を測定する簡単検診。

自己負担 500円



詳しくは同封の「歯周病リスク検診のご案内」をご覧ください

流行前に早めに受けよう!

インフルエンザ任意予防接種助成

助成対象者 北電けんぽに加入する64歳までの方

助成対象期間 2020年10月~ 2021年1月末までの接種

助成額 一人1,000円を限度に助成(年度内1回に限り)



申請手続きは本冊子に同封の「インフルエンザ予防接種助成申請書」で

申請のながれ ①病院へ予約 ▶ ②接種 ▶ ③申請書記入 ▶ ④提出 **提出期限: 2021年2月15日(月)**

・同封の「申請書」は再発行いたしません。申請時まで大切に保管してください。
・1家族につき申請書1枚でまとめて提出をお願いします。

領収書には次の項目の記載が必要です。
・接種者氏名
・「インフルエンザ予防接種」という予防接種名
・接種日
・接種料金

連絡先を記入 申請人数を記入 押印(シャチハタ可)

申請する方に○ 接種日を記入 支払い金額を記入

領収書(原本)をのり付け

被扶養者の資格確認(検認)を行います

被扶養者(ご家族)のみなさんが、引き続き北電けんぽの被扶養者としての資格を満たすかどうかを確認する調査です。調査にご回答がない場合、調査対象者の保険証は無効となります。みなさまのご協力をお願いいたします。



被扶養者
資格確認の目的

- ①適正な被扶養者に保険給付を行う
- ②適正な被扶養者に健診等の保健事業を受けていただく
- ③高齢者医療制度への納付金を適正額にする

みなさまから納めていただく保険料を適切に使うため、厳正に調査いたします。