

早期発見・早期治療	事業名	実施時期	対象	事業概要
	人間ドック	通 年	20歳以上の加入者	日帰りコースおよび1泊2日コースの人間ドックの一部助成 【助成額】 日 帰 り 男性 25,000円 女性 28,000円 1 泊 2 日 男性 25,000円 女性 28,000円
	※節目年齢の方は、右記の補助も受けられます	通 年	40・45・50・55・60歳 (2021年3月31日現在)の加入者	上記に追加して補助 【追加補助額】男女共に5,000円
	特定健診 および特定保健指導	通 年	40歳以上の加入者	メタボリックシンドロームに着目した特定健診および特定保健指導の実施 ➡詳しくはP4へ
	家族向け女性健診	6月～	35歳以上の女性被扶養者のみ	特定健診に女性特有のがん検診をセットにした健診を実施 自己負担額 3,000円
	がん自己検診	9月～	30歳以上の加入者	各種がんの早期発見のため、採取した検体を郵送する簡易健診を実施 自己負担額 無料
				自己負担額 1,000円
				自己負担額 1,000円
			20歳以上の女性加入者	自己負担額 無料
			50歳以上の男性加入者	自己負担額 無料
	乳がん検診	通 年	30歳以上の女性被保険者のみ	個別検診を任意に受診した方の検診費用の一部補助 【補助額】 30代の方 3,000円（超音波検査のみ） 40歳以上 1項目のみ3,000円（マンモグラフィーまたは超音波検査）
	PET検診	通 年	20歳以上の加入者	がんの早期発見ができるPET検診費用の一部助成 【助成額】30,000円

体力づくり	事業名	実施時期	対象	事業概要
	契約スポーツ施設利用	通 年	加入者	富山県(6施設)、石川県(6施設)、福井県(2施設)のスポーツ施設の利用率の一部助成 ※エイム(石川県内)は被保険者のみ利用可能 自己負担額 300～650円
	運動実践型体験プログラム参加	随 時	加入者	契約スポーツ施設や自治体等が主催する運動実践型有償プログラムへの参加者に奨励金を支給 自己負担額 15,000～20,000円

◎各保健事業の詳細については、内容が決定次第ご案内します。みなさんのご利用をお待ちしています。

北電けんぽの
ホームページを
ご活用ください!!



スマホから
かんたん
アクセス!

保健事業ページ
閲覧パスワード:rikudenk

届出書・申請書の
ダウンロードはコチラ
・被扶養者の加入・削除
・給付申請
(出産・傷病による休業など)
・保険証の紛失

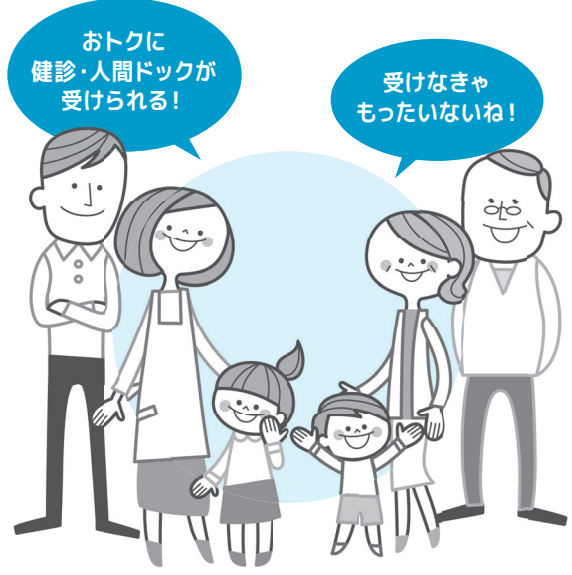


2020年度

保健事業のご案内

2020年度も加入者のみなさんの疾病予防や病気の早期発見・早期治療に力を入れたさまざまな施策を展開してまいりますので、健康増進・維持のためにご家族そろって積極的にご活用ください。

！ 新型コロナウイルス感染拡大の状況をふまえて、事業が変更・中止となる場合があります。最新情報は北電けんぽのホームページをご覧ください。



新規	事業名	実施時期	対象	事業概要
	禁煙の促進	5月～	被保険者のみ	禁煙希望者を対象に、スマートフォン等を活用した禁煙サポート指導を実施 ➡詳しくはP4へ
	糖尿病予備群の重症化予防	10月～	被保険者のみ	糖尿病予備群かつ生活習慣の改善希望者を対象に、スマートフォン等を活用した血糖値管理サポート指導を実施
	ウォーキングイベントの実施	10月	被保険者のみ	QUPiO+ クビオプラス Web版を活用し、個別参加型のウォーキングイベントを実施 ご参加には「QUPiO+」Web版へのご登録が必要です! ➡詳しくはP4へ

保健情報の提供	事業名	実施時期	対象	事業概要
	広報誌「けんぽビュー」	5・10月	全世帯	健康情報(生活習慣病対策等)、医療費節約法や保健事業をPR
	健康情報提供冊子「QUPiO ⁺ クビオプラス」	通 年	40歳以上の被保険者のみ	健康状態を同世代との比較や経年で把握できる情報誌を配付
	健康情報提供冊子「QUPiO ⁺ クビオプラス」(若年者向け)	通 年	40歳未満で血液検査を受けた被保険者	健康状態が確認でき、疾病リスクが見える情報誌を配付
	北電けんぽホームページ スマートフォンで閲覧できます	通 年	全世帯	健康保険制度、保健事業内容などの情報提供 [保健事業ページはパスワード:rikudenkの入力が必要]
	医療費のお知らせ	通 年	全世帯	社内イントラ・ハガキなどで医療費の詳細を通知
	柔道整復師(整骨院・接骨院)による 施術履歴のお知らせ	年1回	柔道整復師の受療が多い方	柔道整復師からの不正請求を防止するため、施術履歴を送付

歯の健康	事業名	実施時期	対象	事業概要
	子ども向け風邪&虫歯予防キャンペーン	10月～12月	3～6歳の被扶養者	風邪・虫歯予防のため、親子で取り組むキャンペーン 「予防カレンダー」「シールセット」を配付
	歯周病リスク検診	5・10月	加入者	唾液を採取し、血液反応を測定する簡易検査を実施 自己負担額 500円

重症化予防	事業名	実施時期	対象	事業概要
	インフルエンザ予防接種	10月～1月	65歳未満の加入者	予防接種費用の一部助成 【助成額】1,000円(年度内1回)

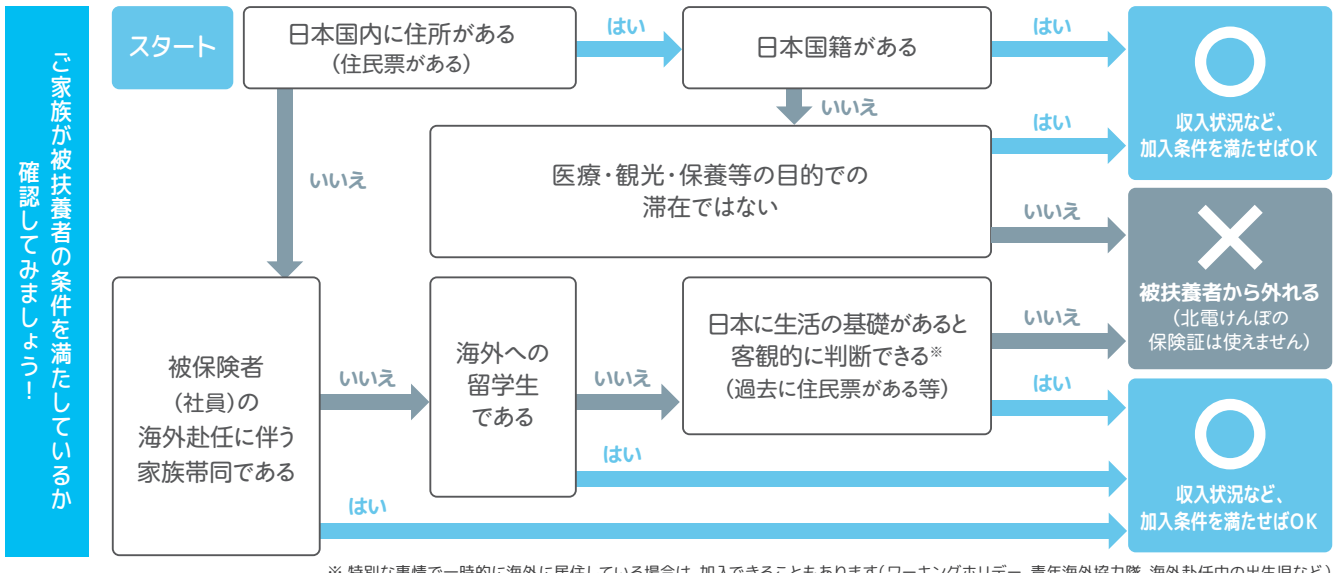
2020年4月からのおもな制度改正

被扶養者の加入条件が変わりました

健康保険法の改正に伴い、2020年4月から、健保組合の被扶養者の加入条件に「**日本に住んでいること**」が追加されました。

➡ 次の方は、被扶養者の認定対象外となりますので、取消しの手続き(異動届)をお願いします。

- 海外に住んでいる家族(海外赴任の家族帯同・留学など一部の例外を除く)
- 医療・観光・保養等の目的で日本に滞在している外国籍の家族



医療費や薬の値段などが変わりました

▼2020年度 診療報酬改定

診療報酬全体の改定率 ▲0.46%

診療報酬本体 +0.55%

+ 0.47% → 各科に配分

※各科改定率

内科: + 0.53%、歯科: + 0.59%、調剤: + 0.16%

+ 0.08% → 救急病院の働き方改革に充当

薬価等 ▲1.01%

薬価 ▲0.99%

※うち、実勢価等改定 ▲0.43%

市場拡大再算定の見直し等 ▲0.01%

材料価格 ▲0.02%

※うち、実勢価等改定 ▲0.01%

2020年4月から、診療報酬(医療サービスの公定価格)改定により、医療費や薬の値段などが改定されました。

大病院受診時の定額負担の拡大

大病院に、診療所などの紹介状なしで受診した場合、定額(内科は初診5,000円以上、再診2,500円以上)を全額自己負担します。これまで、対象病院となっていたのは特定機能病院と許可病床400床以上の地域医療支援病院ですが、2020年4月からは一般病床200床以上に拡大されました。

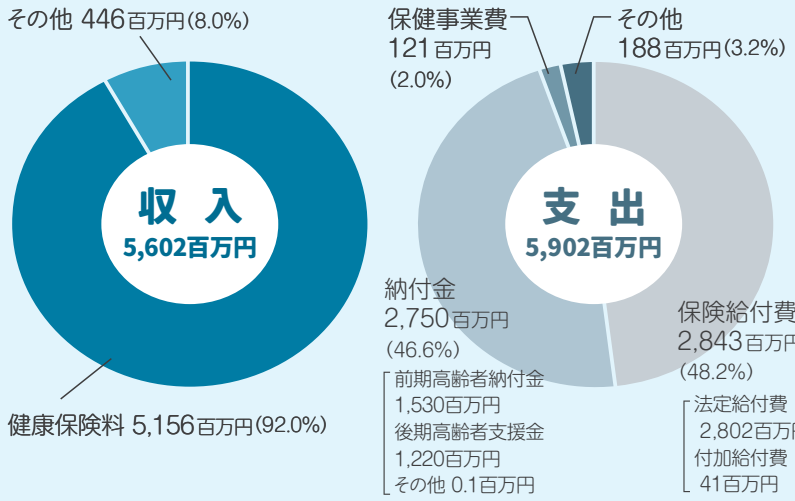
※ 地域医療支援病院は約610病院あり、そのうち約590病院が紹介状なしで受診した患者から定額を徴収する義務化の対象に含まれる

2020年度 予算

約3億円の赤字に… 国への納付金が予算を圧迫

2020年度予算は、収入56億200万円、支出は59億200万円で約3億円の赤字を想定しています。高齢者医療を支えるため「納付金」は27.5億円に達する見込みで、支出の約5割を占めており、北電けんぽの財政を大きく圧迫しています。

▼健康保険予算のあらまし



予算のポイント (2019年度比)

- ・被保険者数は微増、被扶養者数は微減
- ・健康保険料収入は微増の約51.6億円
- ・納付金支出は約4億円増の約27.5億円

健康保険料率 (調整保険料率含む) 9.2%

被保険者 3.7%

事業主 5.5%

▼介護保険料率改定のお知らせ (2020年3月1日改定)

	改定前		改定後 (2020年4月 給与控除分～)
40～64歳の被保険者	0.76%	+0.13	0.89%
事業主	0.76%	+0.13	0.89%
合計	1.52%	+0.26	1.78%

北電けんぽの被保険者(社員)先着25名限定 申込期限 6月末

2ヵ月間のオンライン禁煙プログラム

医療機関へ通院せず、ご自分のスマホ・タブレットやパソコン*のビデオ通話機能を利用して、医師のオンライン診療を受けられます。 ※パソコンの場合、Webカメラとマイクが必要で、医師の指示のもと禁煙補助薬を使って、“つらくない禁煙”にチャレンジしましょう!

参加者 大募集!

参加費 通常57,000円

0円

北電けんぽが全額負担 ※通信料は個人負担 (wifi環境推奨)

申込はコチラから

https://bit.ly/3cPcFQn



今年も受けよう! 特定健診

対象者 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

40～74歳の被扶養者や任意継続の方を対象に特定健診を実施しています。今年度対象となる方には、4月下旬に「令和2年度健康診断のご案内」等を送付しておりますので、詳細をご確認ください。

選べる4タイプ! 年に一度いずれかひとつを受けましょう!			
	内 容	必要なもの	いつまで
特定健診(受診券利用タイプ)	かかりつけ医などでの受診 無 料	特定健診受診券	2021年3月末
35歳以上の家族向け女性健診 (がん検診セットタイプ)	巡回型(富山、石川、福井県内にて巡回車で健診)	自己負担額 3,000円	2020年12月末
	施設型(北陸予防医学協会の3センターにて健診)		
人間ドック ※被保険者も対象	北電けんぽの契約医療機関で受診 一部助成あり 詳細はホームページにてご確認ください。 パスワード rikudenk	①直接、契約医療機関へ電話・Webで申込み ②北電けんぽへ「申込書」を送付	2021年3月末
パート先健診	パート先で健診を受けた場合は、結果を北電けんぽへ送付してください	健診結果票のコピーおよび「パート先健診結果提出用紙」	2021年3月末

2020年度 新企画!

パート先で受けた健診結果のご提出で QUOカード500円分プレゼント!

500円

パート先での健診結果、忘れずに送らなきゃ!

対象者 (①②をすべて満たす方)	①北電けんぽの加入者で、他健診(特定健診・女性健診・人間ドック)を受診していない方 ②健診結果票のコピーおよび「パート先健診結果提出用紙」を送付いただいた方
対象となる健診	2020年4月～2021年3月31日受診分
提出期限	2021年4月30日
送付先・お問合せ	プレゼントの発送 2021年5月頃 〒930-8686 富山市牛島町15-1 北陸電力健康保険組合 担当:水野 TEL:076-405-3124 (トール:911-3162)

QUPiO+ クピオプラスで、楽しくおトクに健康づくり!

北電けんぽ健康保険組合

QUPiO+へは、北電けんぽホームページのバナーをクリック!

スマホの方はこちら

アクセスやログインができない方はお気軽にお電話を 受付時間:月曜日～土曜日/9:00～18:00(日・祝日および年末年始等を除く)

フリーダイヤル 0120-818-448

北電けんぽでは、みなさんの健康維持・管理のため、個人用Webサービス「QUPiO+」を導入しています。ウォーキングイベントへのエントリー、豪華プレゼントが当たる抽選会への参加など、楽しくおトクな企画が盛りだくさん!ぜひご登録ください。

https://www.qupioplus.jp/annai/rikudenk.html

QUPiO+ をご活用ください

1 健康お役立ち記事 2 疾病発症予測 3 食事の記録

ログインID・パスワードを入力

QUPiO+へのログインはこちら

はじめての方は、こちらからご登録ください!