

2022年10月から

社会保険制度の一部が変わりました

育児休業中の保険料免除要件の見直し他

育児休業中は、給与から天引きされる健康保険や厚生年金の保険料が免除されます。

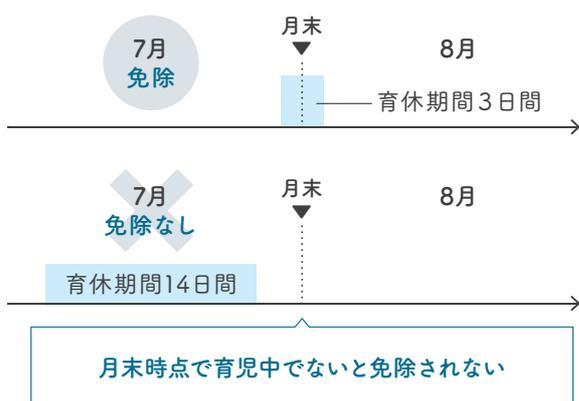
これまでは月末時点で育児休業を取得していると免除対象となっていたましたが、2022年10からは**月内に14日以上**の育児休業を取得した場合にも保険料が免除されるようになりました。

賞与にかかる保険料も育児休業中は免除されますが、1ヵ月を超える育児休業を取得している場合に限り免除の対象となるように変更されました。また、「産後パパ育休制度(出生時育児休業制度)」の創設や、育児休業の分割取得が可能になるなど、夫婦がともに仕事と育児を両立するための環境整備が行われました。

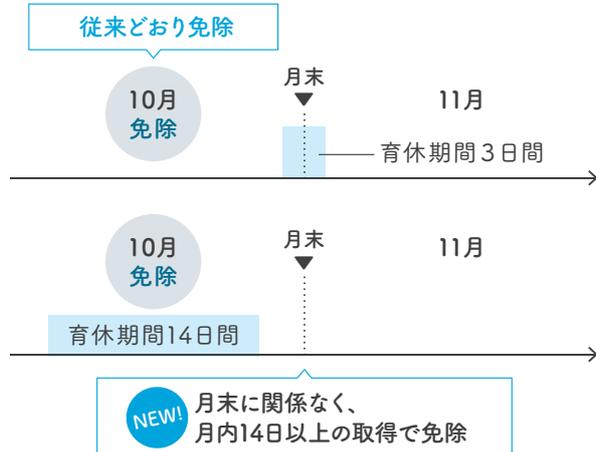
保険料免除の要件

給与

これまで 月末時点で育児休業を取得している場合に
当月の保険料を免除



10月から これまでの要件に加えて**月内に14日以上**の
育児休業を取得している場合も保険料免除



賞与

これまで 賞与月の月末時点で
育児休業を取得している場合、
賞与からの保険料を免除

10月から 賞与月の月末時点で育児休業を取得しており、
かつ**連続1ヵ月超の育児休業期間がある場合**
に限り賞与からの保険料を免除

社会保険の適用範囲が拡大

パート・アルバイトなど短時間労働者の社会保険加入要件が変更になりました。

次に該当する方は、社会保険への加入が義務付けられます。

短時間労働者の社会保険加入要件

対象	要件	これまで	10月から
事業所	事業所の規模	常時500人超	常時100人超
短時間労働者	労働時間	週の所定労働時間が20時間以上	変更なし
	賃金	月額88,000円以上	変更なし
	勤務期間	継続して1年以上使用される見込み	継続して2ヵ月を超えて使用される見込み
	適用除外	学生でない	変更なし

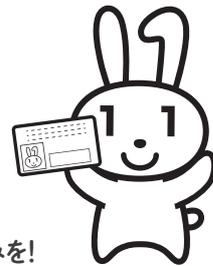
※被扶養者が上記要件に該当し、社会保険に加入した場合、北電けんぽの被扶養者から外す手続きを行ってください。

マイナンバーカードの 保険証利用を申し込みましょう

申し込みは「マイポータル」や「セブン銀行ATM」から

マイポータル

検索



マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関が順次拡大されています。

事前に保険証としての利用申し込みをすると、7,500円分のポイントがもらえます。この機会にお申し込みを!

最大20,000円分の
マイナポイント*1
Getのチャンス!

- ① マイナンバーカード新規取得で5,000円分
- ② 保険証としての利用申し込みで7,500円分
- ③ 公金受取口座の登録で7,500円分

2022年12月末まで*2

2023年2月末まで*3

*1 選択したキャッシュレス決済サービスで利用できるポイント

*2 マイナポイント第2弾のポイント付与となるマイナンバーカードの申し込み期限

*3 マイナポイントの申し込み期限

(2022年9月20日現在の情報に基づきます)

保険証として 利用するメリット

- 薬の情報や特定健診の結果を医師や薬剤師と共有できる
- 限度額適用認定証がなくても、一時支払いが不要になる
- 確定申告書の作成時、医療費通知情報がデータで連携できる
- 転職時などの保険証の切り替えを待たずに、保険証として使える



詳しくはこちら



マイナンバーカード総合サイト

検索

⚠️ マイナンバーを事業所に提出後、再交付などで番号が変更になった場合は、北電けんぽに変更の届出をしてください。

「健保マイポータル」初回登録はお済みですか?

健保ホームページのトップページから閲覧できる「健保マイポータル」は、北電けんぽへの申請・手続きがオンラインで簡単にでき、みなさまの健康情報・医療費情報などがすぐに見られる、早くて便利な「あなただけのページ」です。

簡単な初回登録だけで、すぐにご利用いただけます。ぜひご利用ください!

初回登録がまだの方は...

2022年4月に送付した「オレンジ色の封書」と「メールアドレス」をご準備のうえ、初回登録をお済ませください。



こんなことができます

閲覧

- 医療費通知
- 健診・人間ドック結果
- 支給決定通知書
- ジェネリック通知(2022年12月から)

医療費の明細や年間合計、健診結果などがすぐに見られるね!



Web申請

- 健康保険限度額適用認定申請
高額な医療費が見込まれる場合
- 年間医療費通知申請
確定申告で医療費控除を申請する場合
- 人間ドック利用申込
契約医療機関にて健保助成を利用して受診する場合
※申請書が必要なPET検診・婦人科系がん検診は、申請書をダウンロードし、領収書を添えてご提出ください。
- 特定健診受診券再発行申請
40歳以上の任意継続者や被扶養者の方
- スポーツ施設利用申込
契約スポーツ施設で利用券等が必要な場合(ウィンディ・とやま健康パーク)
- 各種イベント申込(開催時にご案内します)
- 住所変更申請・被扶養者削除証明書発行申請・資格喪失証明書発行申請

北電けんぽへの申請がWebで簡単にできて便利ね!



スマホ・ご家庭のPCからでも!

初回登録後は、ご自身のスマートフォンやご家庭のPCなど、各種端末からご登録のID・パスワードでアクセス可能です。

異動や転籍でメールアドレスが変更になるときは事前にマイポータル内で登録メールアドレスの変更をお願いします。なお、メールアドレスは複数登録可能です。

北電けんぽの被保険者(社員)限定

2ヵ月間のオンライン禁煙プログラム

参加者大募集!

医療機関へ通院せず、ご自分のスマホ・タブレットやPC*のビデオ通話機能を利用して、医師のオンライン診療を受けられます。医師の指示のもと禁煙補助薬を使って、“つらくない禁煙”にチャレンジしましょう!

*PCの場合、Webカメラとマイクが必要です。

お申込みはお早めに!

参加費

5,000円

※通信料は個人負担 (Wi-Fi環境推奨)

禁煙成功者には
ギフト券5,000円分をプレゼントします!

募集人数 先着40名

受付期間 2022年10月1日～2022年11月30日

「オンライン禁煙プログラム」の流れ



2020年4月に健康増進法が改正され、受動喫煙防止やサードHANDSモークへの対策が強化されました。あなた自身やご家族、同僚の健康を守るためにも、この機会に禁煙してみませんか?



お申込みはこちら!

<https://bit.ly/3cPcFQn>



2021(令和3)年度 決算のご報告

健康保険決算は、実質収入額57億4,003万円、実質支出額52億1,196万円で、実質収支差引額は5億2,807万円となりました。収入が減少した一方、支出はコロナ禍による受診控えの反動で保険給付費が増加したものの納付金が大幅に減少し、黒字決算となりました。収支差引額については別途積立金に積み増しました。

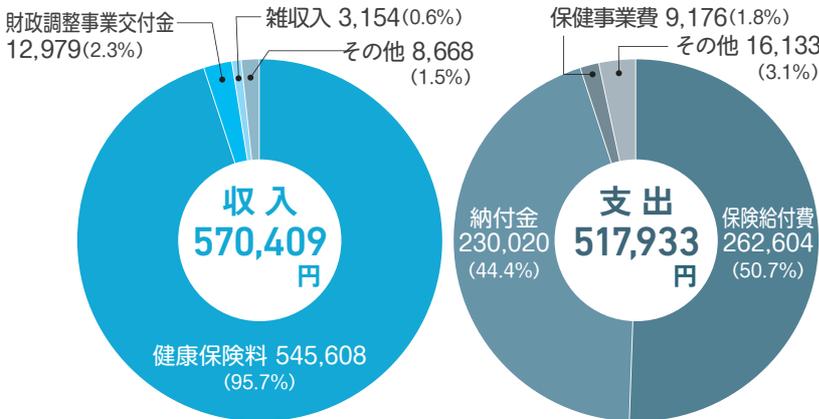
2021年度 決算のポイント

- ① 納付金の大幅減により、実質収支差引額は前年度比約2.9億円増
- ② 保険給付費・納付金の合計で保険料収入の90.3%を占める

健康保険 決算のあらまし

	科目	金額(万円)	対前年度比(%)
収入	健康保険料	549,045	100.9
	財政調整事業交付金	13,061	93.9
	雑収入	3,174	109.0
	その他	8,723	60.6
	A 合計	574,003	99.7
支出	保険給付費	264,258	105.4
	法定給付費	260,594	105.4
	付加給付費	3,663	100.1
	納付金	231,469	83.8
	前期高齢者納付金	100,073	65.5
	後期高齢者支援金	131,392	106.4
	退職者給付拠出金	4	100
	保健事業費	9,234	95.8
	その他	16,235	108.1
	B 合計	521,196	94.5
収支差引額: A-B		52,807	221.6

被保険者一人あたりでみると(単位:円)



決算の基礎となった数値

- 被保険者数 …… 10,063人
- 平均標準報酬月額 398,517円
- 平均年齢 …… 43.92歳
- 被扶養者数 …… 9,435人
- 扶養率 …… 0.94人
- 前期高齢者加入率 …… 3.1%
- 保険料率 …… 千分の92 (調整保険料率含む)
- 事業主 …… 千分の55
- 被保険者 …… 千分の37

※端数処理のため合計が合わない場合があります。

北電けんぽ 秋のウォーキングキャンペーン2022 実施中!

実施期間

2022年10月1日(土)～10月31日(月)
※エントリーは終了しています。

入力期日

2022年11月7日(月)

参加方法

クビオプラス QUPiO+へログインし、
メニュー画面「イベント」から「秋のウォーキングキャンペーン2022」をクリック
▶ 歩数計アプリやお持ちのデバイスなどを活用し、
毎日の歩数を記録しましょう!

31日間の歩数記録がある方には
完走賞を進呈します!
ぜひ毎日ご参加ください♪



クビオプラス
QUPiO+
歩数計アプリ



アプリの
無料ダウンロードは
こちら!



ID・パスワードをお忘れの方は、
ログイン画面の「ログインID・パスワードを
お忘れの方」から再設定できます。

お問い合わせ ▶▶▶ 通話無料 0120-818-448 受付時間 9:00～18:00 (日・祝日、年末年始等を除く)

もう受けましたか? 特定健診

北電けんぽの補助で格安!

対象者 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

選べる4タイプ! 年に一度いずれかひとつを受けましょう!		必要なもの	いつまで
特定健診(受診券利用タイプ)	かかりつけ医などで受診 無料	特定健診受診券・健康保険証	2023年3月末
35歳以上の 家族向け女性健診 (がん検診セットタイプ)	巡回型(富山、石川、福井県内にて巡回車で健診) 施設型(北陸予防医学協会の2センターにて健診) 自己負担額 3,000円	専用申込ハガキ	2022年12月上旬
人間ドック	北電けんぽの契約医療機関で受診 一部助成あり 詳細は北電健保ホームページにてご確認ください。 パスワード rikudenk	①直接、契約医療機関へ 電話・Webで申込み ②健保マイポータルから 申請入力	2023年3月末
パート先健診 (結果をご送付ください)	パート先で受けた健診結果を北電けんぽへご送付 いただいた方に、 Amazonギフト券500円分 をお贈りします。 (北電けんぽの他健診を受診していない方が対象)	健診結果票のコピー および「パート先 健診結果提出用紙」	2023年4月末

自宅でカンタン採取! 郵送するだけ! がん自己検診

検査項目	対象者(年齢は2023年3月末日現在)	自己負担
大腸がん	30歳以上の加入者	無料
胃がん		
肺がん		
子宮頸がん	20歳以上の女性加入者	
前立腺がん	50歳以上の男性加入者	

詳しくは同封の
「毎年必ず
受けましょう!
がん検診!」
をご覧ください。

歯周病リスク検診

唾液を採取し、
血液反応を測定する
簡単検診。

自己負担 500円

詳しくは同封の
「歯周病リスク検診
のご案内」を
ご覧ください。

早めに受けよう! インフルエンザ任意予防接種補助

補助対象者

北電けんぽに加入する
64歳までの方

補助 対象期間

2022年10月～
2023年1月末までの接種

補助額

一人1,000円を限度
(年度内1回に限りです)

申請手続きは本冊子に同封の
「インフルエンザ予防接種 助成申請書」をご確認ください。

申請のながれ ①病院へ予約 ▶ ②接種 ▶ ③申請書記入 ▶ ④提出

提出期限: 2023年2月9日(木)

- ・同封の「申請書」は再発行いたしません。申請時まで大切に保管してください。
- ・被保険者ごとに加入者分をまとめて1回で申請をお願いします。

領収証には
次の項目の記載が必要です。

- ・接種者氏名・「インフルエンザ予防接種」という予防接種名
- ・接種日・接種料金

領収証(原本)を
のり付け