

令和4年度 保健事業のお知らせ

本年度の事業内容についてお知らせします。

各事業の詳細については決定次第ご案内いたしますので、当健保ホームページおよび社内掲示ボードなどご確認ください。



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、事業が変更・中止となる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

新規	事業名	実施時期	対象	事業概要
	歯科健診(歯石除去)への補助	通年	加入者	歯石除去費用の一部補助 ※保険外(自費)診療に限る 【補助額】5,000円 ※実費を限度とする

強化	事業名	実施時期	対象	事業概要
	がん自己検診	9月～	30歳以上の加入者	各種がんの早期発見のため、採取した検体を郵送する簡易検診を実施 【自己負担額】無料
	大腸がん			
	胃がん			
	肺がん		20歳以上の女性加入者	
	子宮頸がん			
前立腺がん	50歳以上の男性加入者	【自己負担額】無料		
	QUPiO+ クピオプラス イベントの実施	6・10月	被保険者のみ	QUPiO+ (クピオプラス) Web版を活用し、個別参加型のウォーキングイベントなどを実施 ご参加には「QUPiO+」Web版へのご登録が必要です! ➡ 詳しくはP4へ

保健情報の提供	事業名	実施時期	対象	事業概要
	広報誌「けんぽビュー」	5・10月	全世帯	健康情報(生活習慣病対策など)、医療費節約法や保健事業をPR
	北電けんぽホームページ スマートフォンで閲覧できます	通年	全世帯	健康保険制度、保健事業内容などの情報提供 [保健事業ページは「パスワード:rikudenk」の入力が必要]
	健保マイポータルの運用	通年	被保険者	医療費のお知らせや支給金決定通知の閲覧、人間ドック、限度額適用認定証申請などの各種手続きができる当健保ポータルサイト
	柔道整復師(整骨院・接骨院)による 施術履歴のお知らせ	年1回	柔道整復師の受療が多い方	柔道整復師からの不正請求を防止するため、施術履歴を送付

歯の健康	事業名	実施時期	対象	事業概要
	子ども向け風邪&虫歯予防キャンペーン	10月～12月	3～6歳の被扶養者	風邪・虫歯予防のため、親子で取り組むキャンペーン 「予防カレンダー」「シールセット」を配付
	歯周病リスク検診	6・10月	加入者	唾液を採取し、血液反応を測定する簡易検査を実施 【自己負担額】500円

禁煙促進	事業名	実施時期	対象	事業概要
	オンライン禁煙プログラム	8月	被保険者のみ	・禁煙希望者を対象に、スマートフォンなどを活用した禁煙サポート指導を実施 ・プログラム終了時、禁煙継続者へ達成賞を進呈

疾病予防	事業名	実施時期	対象	事業概要
	インフルエンザ予防接種	10月～1月	65歳未満の加入者	予防接種費用の一部補助 【補助額】 1,000円(年度内1回)

早期発見・早期治療	事業名	実施時期	対象	事業概要
	人間ドック	通年	20歳以上の加入者	日帰りコースおよび1泊2日コースの人間ドックの一部補助 【補助額】 男性 25,000円 女性 28,000円 (日帰り・1泊2日とも)
	※節目年齢の方は、右記の補助も受けられます	通年	40・45・50・55・60歳(令和5年3月31日現在の加入者)	上記に追加して補助 【追加補助額】 5,000円(男女とも)
	特定健診および特定保健指導	通年	40歳以上の加入者	メタボリックシンドロームに着目した特定健診および特定保健指導の実施 ➡ 詳しくはP3へ
	家族向け女性健診	6月～	35歳以上の女性被扶養者のみ	特定健診に女性特有のがん検診をセットにした健診を実施 自己負担額 3,000円
	乳がん・子宮がん検診補助	通年	30歳以上の女性加入者	乳がん検診および子宮がん検診を任意に受診した方の検診費用の一部補助 【補助額】 30代の方 3,000円(超音波検査のみ) 40歳以上 1項目 3,000円(マンモグラフィ検査/超音波検査) ➡ 詳しくはP3へ
PET検診	通年	20歳以上の加入者	がんの早期発見ができるPET検診費用の一部補助 【補助額】 30,000円	

体づくり	事業名	実施時期	対象	事業概要
	契約スポーツ施設利用	通年	加入者	富山県(6施設)、石川県(6施設)、福井県(2施設)のスポーツ施設の利用料の一部補助 ※エム(石川県内)は被保険者のみ利用可能 自己負担額 300～650円

北電けんぽのホームページを ご活用ください!



スマホから
かんたん
アクセス!



保健事業ページ
閲覧パスワード:rikudenk

届出書・申請書の
ダウンロードはこちら

- ・被扶養者の加入・削除
- ・給付申請
(出産・傷病による休業など)
- ・保険証の紛失

北陸電力健康保険組合

HOME
当組合について
保健事業
健康ってなに
保険給付
退職後の医療保険制度
Q & A
届け出・手続き
お問い合わせ

What's New お知らせ

お知らせ 公告

22/05/10 【人間ドック】JA福井県
22/04/22 【被扶養者限定】令和4年度
22/04/11 【歯科健康管理】歯石除去
22/04/11 【人間ドック】令和4年度
22/04/11 【人間ドック】令和4年度節目年齢受診者に対する追加助成
22/03/01 【任意継続被保険者】令和4年度標準報酬月額(上乗額)について
21/11/19 【健康企業宣言】北陸電機製造株式会社へ「宣言証Step1」を交付
21/09/16 【健康企業宣言】北電情報シ
21/06/11 【健康企業宣言】北陸プラン
21/05/11 【健康企業宣言】一般財団法人

「がん自己検診」のお申込みはこちら

健保マイポータルはこちらからログイン!

こちらからログイン!

「がん自己検診」のお申込みはこちら

健保マイポータルはこちらからログイン!

今年も受けよう！ 特定健診



当健保では、被扶養者や任意継続の方を対象に**特定健診**を実施しています。

対象となる方には、4月下旬に『**令和4年度健康診断のご案内**』などを送付していますので、詳細を必ずご確認ください。

対象 40歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

期限 令和5年3月31日(金)まで

選べる4タイプ！ 年に一度、いずれかひとつを受けましょう

	内 容	受診方法
特定健診 受診券利用タイプ	かかりつけ医などで受診 無料	医療機関に予約し、 当日受付で特定健診受診券を提出
35歳以上の 家族向け女性健診 がん検診セットタイプ	巡回型（富山、石川、福井県内にて巡回車で健診） 施設型（北陸予防医学協会の3センターにて健診） 自己負担額 3,000円	専用申込ハガキで申込みのうえ受診
人間ドック	当健保の契約医療機関で受診 一部補助あり 詳細はホームページにてご確認ください。 北電けんぽ ホームページ パスワード rikudenk	①契約医療機関へ電話・Webで 予約・申込み ②北電けんぽホームページ 「健保マイポータル」よりWeb申請
パート先健診	パート先で健診を受けた場合は、 健診結果を下記まで送付してください。	健診結果票のコピー・ 「パート先健診結果提出用紙」を提出

パート先で受けた健診結果のご提出で

Amazonギフト券500円分プレゼント！

Amazon
500円

パート先での
健診結果、
忘れずに送らなきゃ！



対象となる方
(①②をすべて満たす方)

- ①当健保の加入者で、他健診(特定健診・女性健診・人間ドック)を受診していない方
- ②健診結果票のコピーおよび「パート先健診結果提出用紙」を送付いただいた方

対象となる健診

令和4年4月～令和5年3月31日(金)受診分

提出期限

令和5年4月20日(木)

プレゼントの発送

令和5年 5月頃

送付先・お問合せ

〒930-8686 富山市牛島町15-1 北陸電力健康保険組合 担当:水野
TEL:076-405-3124 (トール:911-3162)

健保補助を使って定期的に受けよう！

乳がん・子宮がん検診



病状が進行していない早期がんを発見するには、検診しか手がありません。ぜひ健保補助を利用して、定期的にご受診ください。

対象者

30歳以上の女性加入者

補助額

各検診1項目につき 3,000円(年度内1回限り)

対象期間

令和4年4月1日(金)～
令和5年3月31日(金)受診分

申請方法

- ①「令和4年度 乳がん・子宮がん検診補助金申請書」に必要事項を記入
- ②領収証(本書)・検診結果(写し)を添付し、当健保へ提出

対象検診

乳がん検診 ・マンモグラフィ検査(40歳以上)
・超音波(エコー)検査(30歳以上)
子宮がん検診(30歳以上)

申請締切

令和5年4月末日 健保必着

申請方法の詳細、申請書のダウンロード等は、
当健保ホームページをご覧ください。

[トップページ](#)

[保健事業](#)

[病気の予防](#)

[婦人科検診への助成](#)

QUPiO+ クピオプラス で、 楽しくおトクに健康づくり!

当健保では、みなさまの健康維持・管理のため、個人用Webサービス「QUPiO+ (クピオプラス)」を導入しています。イベントへのエントリー、豪華プレゼントが当たる抽選会への参加など、楽しくおトクな企画が盛りたくさん! ぜひご登録ください。

北電電力健康保険組合

QUPiO+へは、北電けんばホームページのバナーをクリック!

スマホの方はこちら

<https://www.qupioplus.jp/annai/rikudenk.html>

QUPiO+ をご活用ください

あなたの健康結果(データ)に基づいて、健康状態や生活習慣にあわせた「健康情報の閲覧」や「改善計画の立案(マイルールの設定)」などができるサービスです。ぜひ、お役立てください。

1 健康お役立ち記事 2 疾病発症予測 3 食事の記録

ログインID・パスワードを入力

QUPiO+へのログインはこちら

はじめての方は、こちらからご登録ください!

アクセスやログインができない方は
お気軽にお電話を

フリーダイヤル **0120-818-448**

受付時間:月曜日～土曜日/9:00～18:00(日・祝日および年末年始等を除く)

「生活習慣改善チャレンジ2022」キャンペーン

「QUPiO+ (クピオプラス)」のイベント機能を利用して、1か月の健康増進キャンペーンにチャレンジ!
この機会に生活習慣を見直してみませんか?

エントリー受付中

実施期間 令和4年6月1日(水)～6月30日(木) **エントリー期間** 令和4年6月15日(水)まで

参加方法

「QUPiO+」にログインし、イベントにエントリー

ログインはこちら

QUPiO+ クピオプラス
<https://www.qupioplus.jp/user/>

10コースからお好きなコースを3つ以上選んで、1ヵ月チャレンジ!

コースメニュー

- ① 体重を測る
- ② 血圧を測る
- ③ 毎食後、歯をみがく
- ④ 朝食を食べる
- ⑤ 十分な睡眠をとる
- ⑥ 糖分を含む飲料を飲まない(水・お茶・無糖コーヒーなどを飲む)
- ⑦ 1日あたり8000歩以上歩く、または30分以上好きなスポーツをする
- ⑧ 間食をしない
- ⑨ お酒を飲まない日(休肝日)をつくる
- ⑩ たばこを吸わない

※⑨⑩は、普段から飲酒・喫煙する方限定。

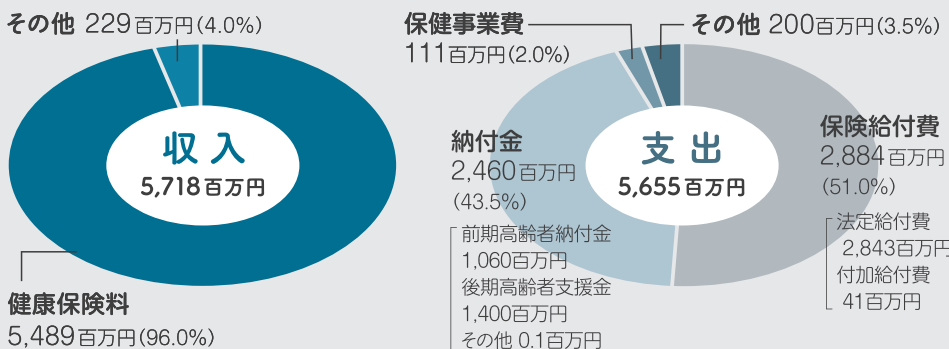
選んだコースの記録を30日間分

すべて登録された方に、抽選で賞品をプレゼント!

令和4年度 予算のお知らせ

当健保の本年度予算は、収入57億1,800万円、支出56億5,500万円で、収支差引額は6,300万円となります。
しかし、高齢者医療を支える「納付金」がさらに増加することから、今後は厳しい財政が続く見通しです。

健康保険予算のあらまし



予算のポイント(令和3年度比)

- ・被保険者数、被扶養者数ともに微減
- ・健康保険料収入は約2億円増の約54.9億円
- ・納付金支出は約1億円増の約24.6億円

健康保険料率(調整保険料率含む)

9.2% [被保険者 3.7%
事業主 5.5%