

# 2ヶ月間の「オンライン禁煙プログラム」

## 先着25名

北電健保ご加入の被保険者(社員)限定

参加費  
無料

# 参加者大募集

募集人数

先着 **25**名

申込期限

6月末日まで  
※**申込はお早めに**

参加費用

~~57,000円~~ → **0円**  
健保組合が全額負担  
※通信料は個人負担です  
(Wifi環境を推奨します)

申込方法

①QRコードから

申込は**コチラ**から



②URL入力から

<https://bit.ly/3cPcFQn>

③健保組合ホームページから

<http://rikudenkenpo.jp>

## 「オンライン禁煙プログラム」のメリット

医療機関へ通院せず、ご自分のスマホ・タブレットやPC\*のビデオ通話機能を利用して医師のオンライン診療を受けることが可能です。\* PCの場合、Webカメラとマイクが必要です



外来の  
**待ち時間を解消**



通院の  
**手間を解消**



薬を受け取る  
**手間を解消**



メリット1

**かんたんWeb予約で  
待ち時間を最小限に**

メリット2

**スキマ時間を活用して  
オンライン診療**

メリット3

**利用者の指定場所に  
禁煙薬を配送**

申込・  
プログラムの  
内容等  
に関する  
問合せ

株式会社リンケージ  
サポートデスク  
TEL : 0120-33-8916  
メール : sd@linkage-inc.co.jp  
 LinkAge

事業  
に関する  
問合せ

北陸電力健康保険組合  
<http://rikudenkenpo.jp>  
担当 : 水野  
TEL : 076-405-3124  
トール : 911-3162

# 「オンライン禁煙プログラム」の流れ・内容



ステップ 0	ステップ 1	ステップ 2	ステップ 3	ステップ 4	ステップ 5			
 参加 申込	 オンライン 診察 (1回目)	 オンライン 診察 (2回目)	 オンライン 診察 (3回目)	 オンライン 診察 (4回目)	 フォロー アップ メール	 フォロー アップ メール	 フォロー アップ メール	 フォロー アップ メール
 案内メール 診察予約	 禁煙 補助薬 発送	 禁煙 補助薬 発送	 禁煙 補助薬 発送	 <b>診療 終了</b>	 アンケート 回答	 アンケート 回答	 アンケート 回答	 アンケート 回答

委託先(リンケージ)の提携医療機関からの支援

## 委託先(リンケージ)サポートデスクからの支援

ステップ0-1 お申込み後、順次委託先((株)リンケージ)から「案内メール」が送られてきます

ステップ0-2 受信した「案内メール」の手順に従って、オンライン診察の予約をしてください

ステップ1～ステップ4 予約日時になりましたら、オンライン診察の開始です

ステップ5 本プログラムが終了した後もメールにてフォローアップいたします

50代男性・禁煙継続9か月

- ・家族に喜ばれた
- ・息切れがしなくなった

50代女性・禁煙継続6か月  
・肌の調子が良くなった



30代女性・禁煙継続3か月

- ・たばこの臭いを気にしなくて良くなった
- ・禁煙の支えは「子供達」

30代男性・禁煙継続3か月  
・禁煙の支えは「ゴルフクラブの購入」

### 【注意事項】

オンライン診察は、全4回Web上で実施します。ご自分のiPhone、iPad、Androidスマホ・タブレット、PC(カメラ・マイク付き)から、ビデオ通話アプリ「D-CUBE」を利用して行います。

喫煙は、がんや呼吸器・循環器疾患等の大きなリスク要因となっています。また、本年4月の健康増進法改正により、喫煙の制約が強化されました。あなた自身とご家族、同僚を守るため、この機会に禁煙してみませんか。