

春から はじめる健康づくり  
～運動習慣のきっかけに～

さくら



2017

ウォーク

- ◆ 日時 平成29年4月9日(日)9:00～ ※荒天中止
- ◆ 集合 環水公園 親水広場 (富山市総合体育館北側)
- ◆ 受付 8:30～9:00 (9:00 スタート)
- ◆ コース
  - ① 呉羽山コース 約10km(約2時間半)  
親水広場→神通川河川敷通路→富山大橋→五福公園前  
→呉羽山展望台→神通川河川敷通路→富山大橋→城址公園東側(ゴール)
  - ② ゆったりコース 約6km(約1時間半)  
親水広場→富山北大橋→田刈屋地下道→神通河川敷通路→富山大橋  
→城址公園東側(ゴール)
- ◆ 特典 期日までに申込みされた方、1名につき「クオカード 500円分」と「とやまの水ペットボトル」プレゼント
- ◆ その他 総合体育館駐車場は、駐車できません。  
公共交通機関をご利用下さい。

参加費無料

※申込者の方へ、別途詳細は後日ご案内致します

## 【参加申込み】

平成29年3月23日(木)までに健康保険組合 本部担当者まで  
メールにてお申込み下さい。

- ◆ 参加資格 被保険者と家族
- ◆ 申込方法 ①参加者氏名(全員) ②年齢(全員) ③保険証 記号番号  
④日中連絡の取れる電話番号をメールご記載の上、下記担当者へお申し込み下さい。