

令和3年度 北陸電力健康保険組合 健康診断のご案内



今年度、北陸電力健康保険組合が実施する被扶養者（任意継続者含む）健康診断についてご案内いたします。

①特定健診～④パート先健診の中から、**必ず1健診**を受診してください。

特定健診とは、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病等の生活習慣病を予防するため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断です。（40歳～74歳が対象）

みなさま定期的に特定健診を受診し、健康状態をチェックしましょう。

また、健診の結果から保健師や管理栄養士による保健指導（生活習慣改善サポート）が必要な方につきましては、別途ご案内いたします。

①特定健診

メタボリックシンドロームに着目した基本健診（**無料**で最寄りのクリニックで受診可能）

同封の「**受診券（グリーン）**」と**健康保険証**をご持参ください。

<特定健診項目>

| | | | | | | |
|------|------|--------------|-------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| 基本項目 | 身体計測 | 身長 | 脂質検査 | 中性脂肪 (トリグリセライド) | 血糖検査 | 空腹時血糖または HbA1c |
| | | 体重 | | HDLコレステロール | 問診 | 既往歴、自覚症状 服薬歴、喫煙習慣等 |
| | | 腹囲 | | LDLコレステロール | | |
| | | BMI | | | | |
| | 血圧測定 | 最高血圧/最低血圧 | 肝機能検査 | GOT (AST) | ※詳細項目 | |
| | 尿検査 | 糖 | | GPT (ALT) | 心電図検査・眼底検査・貧血検査 | |
| 蛋白 | | γ-GTP (γ-GT) | | ※一定の条件のもとに医師が必要と認めた場合 | | |

②女性健診（巡回・施設）

特定健診+がん検診（女性特有のがん・大腸がん **自己負担3,000円**で北陸3県で実施）

※現在調整中、5月末頃にご案内予定

③人間ドック

総合的な健診（特定健診+がん検診+胃カメラ等の詳細健診）

詳細は裏面をご覧ください。健康保険組合から助成が受けられます。

④パート先健診 大好評

パート先などで受診した健診結果（写し）+パート先健診結果提出用紙（同封）を健保組合にご提出いただくと、後日 **Amazonギフト券500円プレゼント**

（但し、①～③の健診を受診しなかった場合）

詳しくは、同封の別紙をご覧ください。



特定健診実施機関や人間ドックのページをご覧になるには、「**保健事業**」の「**病気の予防**」をクリック後、パスワードを入力する必要があります。パスワードは **rikudenk** です。

<お問い合わせ先>

●北陸電力健康保険組合
〒930-8686 富山市牛島町15-1
水野 TEL 076-405-3124
(ホームページ)
<http://rikudenkenpo.jp>
(認証情報)
パスワード「rikudenk」

